

NOVEMBER 2023

NIEUWSBRIEF

meetellen
UTRECHT

NIEUWE RAPPORTAGE, NIEUWE AANBEVELINGEN

door Jacko en Marieke (onderzoekers)

Hoi allemaal! Daar zijn we weer met een update over ons jaarlijkse onderzoek. Na een jaar is het nu eindelijk zo ver, onze 11^e rapportage 'Vinden wat je nodig hebt' is uit. Je hebt hem vast al gekregen via de mail of post!

In totaal hebben 317 panelleden de vragenlijst ingevuld. Bedankt voor het meedoen allemaal, dat is een record! Ook zijn er 17 panelleden geïnterviewd. In de vragenlijst en interviews hebben panelleden ervaringen gedeeld met het aanbod en de vindbaarheid van financiële regelingen en activiteiten in de buurt.



Er zijn weer veel interessante uitkomsten. Zo blijkt bijvoorbeeld dat 19% van de panelleden aangeven dat ze (zeer) slecht kunnen rondkomen en dat niet alle panelleden de financiële regelingen weten te vinden en gebruiken die zij nodig hebben. 39% van de panelleden doet wekelijks mee aan activiteiten in hun buurt of wijk. Maar er zijn ook panelleden die belemmeringen ervaren om deel te nemen aan activiteiten, bijvoorbeeld door hun gezondheid of omdat het te spannend is om alleen te gaan.

Natuurlijk hebben we ook weer aanbevelingen opgesteld voor de gemeente en maatschappelijke organisaties in de stad. Je kunt ze achterin het rapport vinden. Vanaf januari gaan we hierover in gesprek met mensen van de gemeente en professionals uit de stad. Wil je daar bij zijn en meepraten? Laat het ons weten!



Erik en Corrie met de nieuwe rapportage



Trots op de nieuwe vragenlijst!

VRAGENLIJST KOMT ERAAN

door Rachel (projectmedewerker) en Annette (coördinator)

Het is weer zover, een nieuwe vragenlijst! De rapportage is nog maar net af en de nieuwe vragenlijst over het volgende onderwerp valt alweer bijna bij jullie op de deurmat. Wat is dit keer het onderwerp?

Na een gesprek tussen wethouder Linda Voortman en panelleden van Meetellen kwamen we op het idee eens uit te zoeken of het onderwerp 'Vertrouwen in de overheid' wat zou kunnen zijn. Toen we hierover verder spraken met panelleden bleek dat dit enorm leeft: iedereen beleeft daar wel iets bij! In voorbereiding op de vragenlijst spraken Jacko en Marieke naast panelleden ook met professionals uit het sociaal domein. Want wat zouden zij hierover willen weten van ons panel?

Uiteindelijk werd de vragenlijst uitgebreid tot het thema: 'Vertrouwen in elkaar, organisaties en de overheid.' Nu is hij af en gaan we ermee op pad in de stad. Binnenkort ontvangen jullie de vragenlijst, per post of per email. We hopen natuurlijk dat een groot aantal van jullie hem weer in gaat vullen! Want hoe meer mensen meedoen, hoe luider jullie stem klinkt.



Dit is hem, de nieuwe vragenlijst!

Mocht je hulp nodig hebben bij het invullen: neem gerust contact op met Rachel via telefoonnummer 06-21-147 166.

PANELDAG 2023: EEN VEELZIJDIG FEEST

door Erik en Pieter (panelmedewerkers)

Afgelopen paneldag op 29 september was een groot succes! Panelleden kwamen naar het ZIMHC-theater voor een gezellige dag met een heerlijk diner en een geweldige voorstelling door Stut Theater.

We hebben elkaar beter leren kennen via een spel, samen het Meetellen-lied gezongen en een videoboodschap van wethouder Linda Voortman ontvangen. Zij benadrukte het belang van Meetellen voor de stad. Martin Bluijs, onze accounthouder, was er niet, maar preees ons via zijn collega Willemijn. De panelleden waren positief over ons en panelid Gerrit schreef zelfs een lofdicht.

Na het diner volgde een ontroerende theatervoorstelling over de ervaring met anders-zijn en in hokjes geplaatst worden. Zo'n hokje ben je alleen niet. Wij zijn veel meer dan dat. We werden door de voorstelling geraakt en ontroerd, omdat wij deze visie delen. De dag eindigde met een borrel.

Dank aan alle panelleden voor jullie komst. We kijken nu alweer uit naar de volgende paneldag!



Iedereen in de zaal luistert geïnteresseerd naar de toespraak van Annette. Een goede opkomst van de panelleden en het belooft een mooie Paneldag te worden



Onderzoekers Jacko en Marieke stellen zich voor op het podium en vertellen enkele aanbevelingen uit het onderzoek



Panelmedewerkers van Team Meetellen vertellen wat ze leuk vinden aan hun werk. Rachel verzorgt de introductie

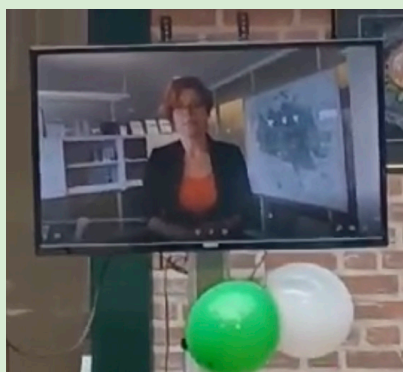


Een ontspannen sfeer waarin we elkaar beter leren kennen



Annette laat blij onze nieuwe rapportage 'Vinden wat je nodig hebt' zien. Op ons feest mogen onze resultaten natuurlijk niet ontbreken; wij zijn er erg trots op!

Wethouder Linda Voortman sprak een mooie videoboodschap uit en stak ons een warm hart onder de riem



Tijdens de pauze bevragen panelleden elkaar over hobby's en hun buurt



VRIJDAG . PANELDAG .

door
Ceriël van Doorn,
panellid



Het was vanochtend mooi weer.
Goed ontbijt en de koffie ging als
vanzelf. Ja.

Deze dag stond in het teken van
vereniging Meetellen in Utrecht.

Ik was met de bus aangekomen bij de
Stadsbrug ha ha verkeerde locatie.
Met een stom gevoel met de bus naar
Overvecht. Ja.

Jullie waren daar al.
En ik iets later.

Ik kom voor een petje en
een grote beker gevuld met koffie.

Deze dag is echt anders
dan andere dagen.
Geweldige communicatie en
leuke gesprekken.
Alle leden en onze begeleiders zijn
een sterke gemeenschap geworden. Ja.

Alles van deze paneldag
is geschiedenis.
Een knuffel voor de organisatie. Ja.
Onze vereniging is de beste.
Een groot hart in onze stad. Ja.

Bert brengt een portie humor in de zaal met het spel 'Sta op als...!', terwijl Annette het kennismakingsspel begeleidt. Goh, wat moesten we soms lachen!



Gerard is in zijn hum en
speelt spontaan even op
zijn gitaar



Iedereen staat te wachten
in de rij voor het buffet. De
kok schept met plezier op.



De panelliden genieten van het heerlijke diner. Er is voor ieder wat wils.



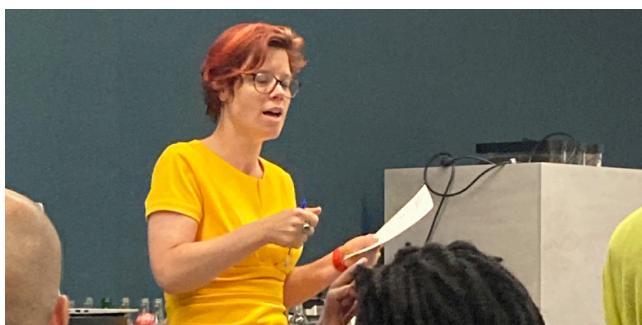
Het toneelstuk Massa|Mens van het Stut Theater: een prachtige en ontroerende voorstelling over ruimte om jezelf te kunnen zijn in deze maatschappij. Echt iets voor Meetellen!

“Zo'n hokje ben je alleen
niet. Wij zijn veel meer
dan dat.”

ALLEMAAL OP EEN PRETTIGE MANIER MEEDOEN

door Corrie en Pieter (panelmedewerkers)

Dinsdag 22 augustus organiseerde de gemeente een bijeenkomst over de nieuwe beleidsnota Inclusie die in de maak is. In een beleidsnota staat wat de gemeente van plan is te doen, in dit geval wat betreft inclusie. De gemeente wilde graag weten wat wij en andere organisaties hiervoor belangrijk vinden. We gaven via onze telefoon feedback op het concept van de nota. Het bleek een flinke uitdaging om inclusie precies te definiëren en er waren dan ook veel vragen over. Het blijkt nog best ingewikkeld, zei ook wethouder Linda Voortman. We hebben besproken hoe iedereen zich zo prettig mogelijk kan voelen in de stad en mee kan doen. Het maakt niet uit wat je achtergrond, huidskleur, uiterlijk, geslacht en leeftijd is of hoe je je beweegt. Inclusie is belangrijk en nog volop in ontwikkeling; we blijven er samen aan werken!



Wethouder Linda Voortman aan het woord over inclusie

EEN WOLK OM MIJ HEEN

door Pascalie van Vliet (panellid)

Na jarenlang ervan dromen én hard werken lanceerde ik 29 september mijn boek 'Een wolk om mij heen'. Ik schreef en illustreerde een prentenboek voor kinderen (vanaf 8 jaar) én volwassenen. Het boek is een verhaal voor iedereen die weet hoe het is om met depressie/suïcidaliteit te leven of die wil weten hoe dat voelt. Een poëtisch, eerlijk én hoopgevend verhaal over een meisje dat probeert te gaan leven. Voor mij is in mijn herstel een hulphond onwijs belangrijk en in het boek vindt Nova de verbinding tot het leven door hondje Lev. Ik hoop dat het veel mensen (h)erkenning kan bieden.



Pascalie met het door haar geschreven boek

Het boek, uitgegeven door Columbus kinderboeken, is vanaf nu te koop bij [bol.com](https://www.bol.com) en te bestellen bij elke boekhandel!

Van harte gefeliciteerd Pascalie met de uitgave van je boek! Fijn dat je dit met ons deelt en we wensen je heel veel succes!

WERKEN AAN TOEGANKELIJKHEID

door Ineke en Corrie (panelmedewerkers) en Annette (coördinator)

Ineke, Corrie, Marieke en Annette waren op 4 oktober bij de jaarlijkse inspiratiebijeenkomst van het Stadsakkoord Toegankelijkheid. Veel partijen hebben dit akkoord al ondertekend, waaronder de NS, Sport Utrecht, TivoliVredenburg en de Bibliotheek. Dit jaar zijn er weer vier nieuwe partners bij gekomen! Om de aanwezigen te inspireren waren er gespreksrondes over toegankelijkheid bij organisaties.

Meetellen verzorgde ook een gespreksronde, naast Solgu, Hogeschool Utrecht en het Nederlands Filmfestival. In deze gespreksrondes vertelden ze wat zij, op hun manier, doen aan toegankelijkheid. Na een introductie door Annette over de werkwijze van Meetellen, legde Marieke uit hoe het onderzoek 'Dit vinden wij van de stad' tot stand is gekomen. Corrie vertelde vervolgens hoe de vragenlijst werd aangepast en zo het grote Utrechtse inwonersonderzoek toegankelijk werd gemaakt voor onze panelleden. Ineke lichtte toe hoe we onze panelleden bereiken: o.a. door met onze vragenlijsten op veel locaties te komen. En dat we mensen zo nodig helpen bij het invullen. Op die manier kunnen zoveel mogelijk mensen meedoen.

“Ik hoop dat veel bewoners mede daardoor een goed leven in de stad hebben.”

Zowel bij de eerste als de tweede gespreksronde zijn er door diverse mensen interessante vragen gesteld over onze werkwijze en werden ook adviezen gegeven. Iemand van de Hogeschool gaf bijvoorbeeld het advies om studenten meer bij Meetellen te betrekken. Verder was er een mooi programma. Een mevrouw zong een liedje over de dagen van de week en deed dat in gebarentaal, zodat we ook daarmee kennismaakten. Wij oefenden die gebaren ook. Corrie: “Ik vond het prettig bij deze bijeenkomst te zijn. Mee te maken dat diverse organisaties tijd besteden om de bewoners (meer en makkelijker) toegang te bieden tot diverse plekken.”



Annette, Ineke, Marieke en Corrie bereiden zich voor op de gespreksronde

OOK JOUW MENING GEVEN?

Heb je de vragenlijst 'Vertrouwen in elkaar, organisaties en de overheid' al ingevuld? Want hoe meer mensen meedoen, hoe luider jullie stem klinkt. Hulp nodig bij het invullen? Neem contact op met Rachel 06-21-147 166.

MEEDENKEN OVER VOEDING

door Annette (coördinator)

Welke gerechten kun je maken met broccoli en hoe smaakt venkel? Het Voedingscentrum ontwikkelt receptenkaartjes om Voedselbankbezoekers te inspireren. Meetellen panelleden beoordeelden de kaartjes en gaven waardevolle feedback. De placemats met voedingsweetjes voor Resto van Harte kregen gemengde reacties. Sommigen vonden ze leuk, anderen betuttelend.



Panelleden testen receptenkaartjes voor het Voedingscentrum

Meetellen organiseerde ook een klankbordgroep voor het Voedingscentrum om te bespreken hoe ze informatie over gezonde voeding beter kunnen verspreiden, bijvoorbeeld via buurthuizen. De panelleden reageerden positief en bedachten al interessante vragen over voeding: Bram vroeg zich af hoe gezond een banaan nou eigenlijk is en Tivian wist niet of vitaminepillen vervanging voor fruit kunnen zijn. We kijken uit naar het vervolg van de nieuwe aanpak van het Voedingscentrum. Eten gaat ons allemaal aan!



Pieter, Bert en Bram beoordelen de placemats

ONDERZOEK VOOR STUT

door Ineke (panelmedewerker) en Rachel (projectmedewerker)

Op onze paneldag hebben jullie kunnen genieten van de voorstelling Massa Mens, gespeeld door spelers van Stut theater. De leden van Stut theater zijn allemaal amateur toneelspelers en de voorstellingen zijn gebaseerd op hun ervaringen in het dagelijks leven. Het kan gaan over dakloosheid of, zoals in deze voorstelling, vragen als: behoor ik tot de grijze massa (ben ik een massa mens), laat ik me beïnvloeden of heb ik een duidelijke eigen mening en houd ik me daaraan? Na afloop van de uitvoering is er een gesprek hierover.

Stut theater is benieuwd wat het publiek vindt van hun voorstellingen. Daarom heeft Stut aan Meetellen gevraagd om een publieksonderzoek uit te voeren. We gaan bij verschillende locaties langs met een vragenlijst. De animo om die in te vullen was tot nu toe groot. Verschillende mensen kwamen na de voorstelling zelf naar ons toe om te vragen of ze mee mochten doen en een keer hadden we zelfs vragenlijsten te kort! De afnames lopen nog door tot december, daarna stelt Meetellen een mooi rapport op.



Het publiek vult de vragenlijst in.



“Dat is waar het bij Meetellen om draait, want iedere mening telt!”



Jaargang 11, nummer 38, november 2023

Lid worden of meer informatie: www.meetellen.nl

Facebook: www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/

Aan-/afmelden nieuwsbrief: utrecht@meetellen.nl