

OKTOBER 2022

# NIEUWSBRIEF

meetellen  
UTRECHT

## DE NIEUWE RAPPORTAGE IS ER

door Jacko en Marieke (onderzoekers)

Daar zijn we weer met een update over ons jaarlijkse onderzoek. Na een jaar hard werken is het nu eindelijk zo ver, onze tiende rapportage 'Dit vinden wij van de stad' is uit. Dat is altijd een bijzonder moment!

Misschien heb je de rapportage al gekregen via de mail of post en anders volgt dat nog. We hebben bij dit onderzoek op onze eigen wijze meegedaan aan het grote Inwonersonderzoek van de gemeente Utrecht. Er is al veel interesse voor de uitkomsten. Heel erg bedankt nog als je de vragenlijst hebt ingevuld of meegedaan hebt aan een klankbordgroep!



Team Meetellen is trots op de rapportage!

In de rapportage staan een aantal belangrijke uitkomsten over je buurt, woning, discriminatie en het thema inspraak. We doen zoals altijd aanbevelingen om met de resultaten aan de slag te gaan. De komende maanden gaan we hierover in gesprek met mensen van de gemeente en professionals uit de stad. Als panellid ontvang je daar ook uitnodigingen voor. Lijkt je het interessant om erbij te zijn? Laat het ons weten!

**“Fijn als je meedoet, hoe meer stemmen hoe beter!”**



Groepsfoto team Meetellen Utrecht en Amsterdam

## EEN GESLAAGDE KENNISMAKING

door Christiaan en Erik (panelmedewerkers)

Hoewel Meetellen actief is in Utrecht en Amsterdam, kennen de teams van beide steden elkaar nog niet zo heel goed. Om dat te veranderen werd er op 25 augustus een teamdag georganiseerd op de Stadsbrug.

We trapt af met het maken van een praatje met elkaar. Vervolgens ging het team van Utrecht 'speeddaten' met het team van Amsterdam. Dit deden we drie minuten per koppel, aan de hand van persoonlijke vragen. Het was leuk, maar iedereen zei achteraf dat dat erg kort was. Een goede reden om het nog eens te doen!

Na de lunch en het maken van een teamfoto begeleidde Annette een spel 'Waar sta jij?' Annette legde een aantal stellingen aan ons voor en wij gingen in vakken staan die onze meningen symboliseerden en mochten we onze meningen soms toelichten. De stellingen gingen over onze plek of rol bij Meetellen en over thema's zoals ervaringsdeskundigheid. We sloten onze teamdag af met een goede borrel. Al met al hebben we elkaar beter leren kennen en was het een zinvolle en leuke dag.



Speeddaten





# PANELDAG 2022

vrijdag 30 september 2022

Wat fijn dat er zo veel panelleden naar de Stadsbrug zijn gekomen om samen met ons het 10-jarig bestaan van Meetellen te vieren! We kijken terug op een mooie paneldag, met een afwisselend programma: er was een interview met de oprichters van Meetellen en een speech van wethouder Linda Voortman. Zij had lovende woorden voor Meetellen en nam meteen onze nieuwe rapportage in ontvangst.



Wethouder Linda Voortman neemt de rapportage in ontvangst



Ineke en Corrie heten de gasten welkom



Wie jarig is trakteert!



Interview met Dick, Ellen en Martin van de gemeente



Het Meetellen fotospel

Er werden leuke spellen gedaan tijdens een quizronde. Er was een kennismakingsbingo, petje-op-petje-af met vragen over Meetellen, een fotospel, een rebus en een puzzel met weetjes over Utrechtse wijken. Elk groepje kreeg steeds een deel van een slagzin mee.



Er wordt aandachtig geluisterd



Op een rij: van lang naar kort bij Meetellen



Puzzelen op de kaart van Utrecht



Petje op, petje af!



Kennismakingsbingo



Oplossen van de rebus



# meetellen 10 JAAR

Zo ontdekten we aan het einde welke slagzin had gewonnen: 'Meetellen = ook de ongehoorde stem laten vertellen'. De winnares: Pascalle van Vliet! Ze won daarmee een cadeaubon ter waarde van €40,- en ze mag meedoen aan onze wervingscampagne.

Helaas was ze niet op de paneldag, maar Rachel belde haar ter plekke om het nieuws te vertellen. Ook leuk! Ze was erg verrast en blij met haar prijs. Nogmaals van harte gefeliciteerd Pascalle!



De winnende slagzin is gevonden!

“Meetellen is ook de ongehoorde stem laten vertellen”



Iedereen zingt het Meetellen lied mee met Anneli en Bernd



Er zijn zoveel mooie slogans ingezonden



Bellen met winnares Pascalle

## REFREIN Meetellen lied

Wij tellen mee  
Iedereen hoort erbij  
Laat je stem maar horen  
Wij tellen mee  
Ook jij bent de maatschappij  
Waar je ook bent geboren  
Kwetsbaar, maar onmisbaar,  
Breekbaar, maar oké  
Wij tellen mee  
Wij tellen mee



DJ Christiaan



Mirella had lekkere curry gekookt

Er was lekker eten en drinken en we konden genieten van verschillende muzikale optredens. Bernd en Anneli van [www.gelegensheidsliedje.nl](http://www.gelegensheidsliedje.nl) traden op met een verrassingslied over Meetellen. 's Avonds zong panellid Gerard voor ons. DJ Christiaan zorgde ook dit jaar voor fijne achtergrondmuziek. Wil je het lied van Bernd en Anneli nog eens horen? Als het filmpje af is, zetten we dat op onze website!



Dankjewel voor jullie komst! We hopen dat iedereen van de paneldag heeft genoten. Wij als team zeker. En was je er nu niet bij, dan lukt dat hopelijk een andere keer. We kijken uit naar de volgende 10 jaar Meetellen!



Mooie liedjes van Gerard v/d Steen



Kortom: een hele geslaagde dag!



## EVEN VOORSTELLEN

door Rachel (projectmedewerker)

Velen van jullie heb ik inmiddels gezien op de paneldag, maar nog niet iedereen, dus daarom stel ik mij graag nog een keertje voor in deze nieuwsbrief. Mijn naam is Rachel Moolenaar en in mei van dit jaar ben ik gestart als projectmedewerker bij Meetellen en de eerste maanden zijn erg goed bevallen! Met de panelmedewerkers vormen we een gezellig team en ik zet me graag in voor het doel van Meetellen - zorgen dat elke stem in de stad wordt gehoord en meetelt!

Ik verhuisde naar Utrecht toen ik 19 jaar was. Via de Watervogelbuurt, Witte-vrouwen, Pijlsweerd en Rivierenwijk ben ik neergestreken in de Dichterswijk, waar ik samen met mijn vriend en drie kinderen woon.

Voordat ik bij Meetellen aan de slag ging werkte ik bij een vluchtelingenorganisatie, waar ik mij inzette om het netwerk van vluchtelingen te vergroten, zodat zij zich sneller thuis zouden voelen in Nederland. Dit is iets dat ik ook belangrijk vind bij Meetellen: dat iedereen zich thuisvoelt in Utrecht en dat iedereen mee kan praten over wat er in onze stad wordt georganiseerd en aangeboden.

Dus mocht je ideeën hebben voor een nieuw onderwerp voor onze onderzoeken, het betrekken van het panel of het werven van nieuwe panelleden, laat het me weten! Ik ben elke woensdag en donderdag op de Stadsbrug te vinden en ben te bereiken via [rachel@meetellen.nl](mailto:rachel@meetellen.nl) of 06-21 147 166.



## MET WETHOUDERS IN GESPREK

door Christiaan en Bert (panelmedewerkers)

Majid, Christiaan en Bert zijn op 14 september door de gemeente Utrecht uitgenodigd om met wethouders uit de regio te praten en te eten. We hebben alle drie onze ervaringen gedeeld in een interview over beschermd wonen.



Majid, Bert en Christiaan worden geïnterviewd

Christiaan vertelde dat hij op veel verschillende plekken beschermd heeft gewoond en dat hij bij Lister zijn weg naar zelfstandig wonen heeft gevonden. Voor hem was de hulp van Lister goed. Majid vertelde over stempels die hij opgedrukt kreeg, maar ook over het cultuurverschil. Hij zei ook dat er bij behandelingen teveel op symptomen wordt af gegaan en er niet naar de kern wordt gekeken. En hij mist de nazorg na een afgerond traject. Bert vertelde dat hij moeite had om aan een indicatie te komen, met als gevolg dat alles langer duurde.

Drie verschillende mensen, met drie verschillende ervaringen. De wethouders waren geïnteresseerd en we hebben er verder over gepraat tijdens het eten. Er zijn een paar belangrijke aandachtspunten voor hen uit gekomen.

## MEER DAN VOEDINGSADVIES

door Ineke (panelmedewerker)

Op 13 juli hadden wij een klankbordgroep. Paul en Els van het Voedingscentrum zijn met panelleden van Meetellen in gesprek gegaan over voedingsadvies door de huisarts of een andere professional zoals een diëtist. Waarvoor heb je voedingsadvies gekregen, en had je wat aan het advies? Was dat advies goed op te volgen en zo nee, waar lag dat dan aan?



Panelleden in gesprek met Paul en Els van het Voedingscentrum

Panelleden gaven mee dat ze het belangrijk vinden dat er aandacht is voor hen als persoon en dat er verder wordt gekeken dan een standaard voedingsadvies. Naast de voeding zelf moet er ook gekeken worden naar andere dingen, zoals voldoende beweging, de situatie van de persoon, diepere oorzaken en het leren kennen van eetgewoonten. Ook werd er opgemerkt dat er niet alleen gezegd wordt wat niet goed is, maar dat er wordt verteld hoe het anders kan. Zodat je weet wat je moet doen en het ook leuk blijft om iets te veranderen. Wat ook helpt is dat de relatie goed is met degene die het voedingsadvies geeft.

Al met al hebben we goede aanbevelingen kunnen doen voor verbetering van voedingsadvies. Onderzoeker Marleen heeft een rapportage opgesteld. Paul en Els waren er blij mee. Zij maken een nieuw plan van aanpak en bespreken onze rapportage met praktijkondersteuners. Fijn dat er zo direct iets met ons onderzoek wordt gedaan!

## HOOG BEZOEK

door Annette (coördinator)



Annette samen met de minister

Wat geweldig! Afgelopen zomer kwam minister Carola Schouten langs bij De Geldzaak in Utrecht, om in gesprek te gaan met ervaringsdeskundigen in armoede. Bert, Jeroen, Annette en Ineke van Meetellen waren hierbij, omdat we eerder dit jaar gesproken hadden met haar ministerie Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Wij vertelden hen toen over moeilijkheden op weg naar werk vanuit de uitkering. Financieel vooruitkomen wordt dan belemmerd, waardoor het belangrijk is daar iets aan te doen.

Nu wilde de minister dus nog zelf verhalen horen over ervaringen met armoede. Het was een mooi, ontspannen bezoek met veel diepgang. Diezelfde week nog heeft de minister haar nieuwe armoedebeleid gepresenteerd.



Een mooie ervaring voor de Meetellers

## EEN NIEUWE VRAGENLIJST

door Jacko en Marieke (onderzoekers)

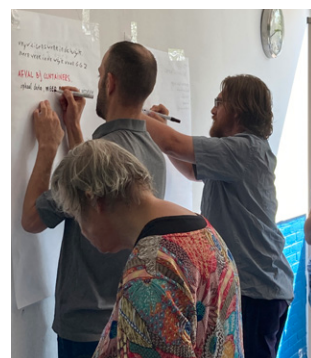
Er is hard gewerkt door het team, want in de tussentijd hebben we ook al een nieuw thema gekozen voor het volgende onderzoek: 'van vraag naar aanbod'. In dit onderzoek stellen we vragen over financiële regelingen en het aanbod van activiteiten in jouw buurt of wijk. Op dit moment stellen wij de vragenlijst op, samen met de panelmedewerkers. In oktober ontvang je die via mail of post. Je kunt je dan ook opgeven voor een interview. En natuurlijk maak je weer kans op een VVV-bon!

## THUIS VOELEN IN DE WIJK

door Corrie, Bram en Erik (panelmedewerkers)

De gemeente (afdeling MO) wil graag van panelleden horen wat zij belangrijk vinden in hun wijk. In het kader van het project 'Thuis in de Wijk' vroeg Nienke daarom aan Meetellen een focusgroep te organiseren. 'Thuis in de Wijk' heeft als doel om alles wat in de wijk wordt georganiseerd beter te verbinden met elkaar en met de wijkbewoners.

Een groep van 9 panelleden is bijeengekomen. Nienke en Julia van de gemeente Utrecht waren er ook bij. We starten de middag door op flipovers te schrijven wat wij prettig vinden in onze eigen wijk. Wat we er vervelend vinden schrijven we ook op, soms met het idee hoe we dit kunnen veranderen. Daarna geven we een toelichting in de groep.



Tijdens de klankbordgroep schrijven panelleden hun ervaringen en wensen op flipovers

Zo ervaren verschillende deelnemers overlast van afval of geluid in hun wijk. Ook komt ter sprake wat wij verstaan onder goede burens en dat het belangrijk is om die te hebben. Daarna schrijven wij wensen op over hoe wij onze wijk graag zouden zien en wat er nog aan ontbreekt om ons thuis te kunnen voelen in onze wijk. Wat wij meegeven als tips: vaker afval laten ophalen en dat er bij het toewijzen van woningen door woningbouwverenigingen bepaalde behoeften van mensen worden meegenomen.

Aan het einde van de bijeenkomst wordt gevraagd of mensen 'Thuis in de Wijk' kennen. Panelmedewerkers van Meetellen kennen de term wel, maar wij denken dat de meeste mensen deze naam nog niet kennen. Door posters op te hangen in de stad en bij welzijnsorganisaties en hulpverleningsorganisaties zou het project meer bekendheid kunnen krijgen. Wij krijgen nog te horen wat ze met onze inbreng hebben gedaan. Wij vonden het een goede bijeenkomst.

### COLOFON

Jaargang 10, nummer 34, oktober 2022

Lid worden of meer informatie: [www.meetellen.nl](http://www.meetellen.nl)

Facebook: [www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/](https://www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/)

Aan-/afmelden nieuwsbrief: [utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl)

# WIJ TELLEN MEE

lied ter gelegenheid van 10 jaar Meetellen  
door [gelegenheidsliedje.nl](http://gelegenheidsliedje.nl)

Wij zijn Bernd & Anneli van Gelegenheidsliedje.nl. We vinden het eer om een lied te mogen zingen voor jullie, dat we speciaal hebben gemaakt voor het tienjarig bestaan van Meetellen Utrecht. Dit lied gaat over jou, jullie en over iedereen. Je mag meezingen met het refrein, de tekst is heel makkelijk: Wij tellen mee!

Als je het koud hebt  
Geen dak boven je hoofd  
Ongezonder en ongehoord  
Niemand die in jou gelooft

Als je eenzaam bent  
Met niemand om je heen  
Kijk dan waar je nu bent  
Je staat niet alleen

We mankeren van alles  
Maar toch ook niets  
En voor mekaar  
Betekenen we iets

In ons eigen stadje  
Helpen we graag  
Met weetjes  
Of een vraag, want ...

**Wij tellen mee**  
**Iedereen hoort erbij**  
**Laat je stem maar horen**  
**Wij tellen mee**  
**Ook jij bent de maatschappij**  
**Waar je ook bent geboren**  
**Kwetsbaar, maar onmisbaar,**  
**Breekbaar, maar oké**  
**Wij tellen mee**  
**Wij tellen mee**

Als de realiteit  
Soms vaag is bij het beleid  
Als brieven dreigend zijn  
En je bent het even kwijt

Als er corona is  
En je kan nergens heen  
Kijk dan waar je nu bent  
Je staat niet alleen

We mankeren van alles  
Maar toch ook niets  
En voor mekaar  
Betekenen we iets

In ons eigen stadje  
Helpen we graag  
Met weetjes  
Of een vraag, want ...

Wij tellen mee  
Iedereen hoort erbij  
Laat je stem maar horen  
Wij tellen mee  
Ook jij bent de maatschappij  
Waar je ook bent geboren  
Kwetsbaar, maar onmisbaar,  
Breekbaar, maar oké  
Wij tellen mee  
Wij tellen mee

Soms zijn dingen moeilijk, is het leven onoverzichtelijk, zie je niet waar je moet beginnen met het zoeken van hulp? Wat dacht je van eenzaam zijn, slecht slapen, stress, of niet weten hoe je goed voor jezelf moet zorgen. Hoe je weer de deur uit kunt en je onder de mensen kunt begeven. Weet dan dat Meetellen Utrecht jou in beeld heeft!

**Wij tellen mee**  
**Iedereen hoort erbij**  
**Laat je stem maar horen**  
**Wij tellen mee**  
**Ook jij**  
**Bent de maatschappij**  
**Waar je ook bent geboren**  
**Kwetsbaar, maar onmisbaar,**  
**Breekbaar, maar oké**  
**Wij tellen mee**  
**Wij tellen mee**

Wie hoort erbij  
Jij!  
Je bent niet alleen  
**Wij tellen mee**  
Wie hoort erbij  
Jij!  
Niemand kan om jou heen  
**Wij tellen mee**  
Iedereen hoort erbij  
Laat je stem maar horen  
**Wij tellen mee**

Want Annette telt mee, Rachel telt mee, Christiaan, Corrie en Bert tellen mee, Erik telt mee, Ria telt mee, Majid, Ineke en Bram tellen mee. Dank aan alle panelmedewerkers van Meetellen Utrecht en natuurlijk ook jullie, alle panelleden, want zonder jullie hulp waren er geen onderzoeken, geen uitslagen en dus was er ook geen verandering. Dank daarvoor.

**Wij tellen mee**  
**Iedereen hoort erbij**  
**Laat je stem maar horen**  
**Wij tellen mee**  
**Ook jij**  
**Bent de maatschappij**  
**Waar je ook bent geboren**  
**Kwetsbaar, maar onmisbaar,**  
**Breekbaar, maar oké**  
**Wij tellen mee**  
**Wij tellen mee**

