

MAART 2022

# NIEUWSBRIEF

meetellen  
UTRECHT



wethouder Eerenberg oogst applaus

## AAN DE SLAG MET ONDERZOEKSRESULTATEN

door Annette (coördinator)

De thema's uit ons onderzoek Gezond Leven blijken actueel. Voor zowel leefstijl, de effecten van de coronacrisis, stress als eenzaamheid wordt nieuw beleid ontwikkeld in Utrecht. Ook is er veel aandacht voor deze onderwerpen vanuit organisaties uit het sociaal domein. Met het webinar op 3 februari lanceerden we een serie stadsgesprekken. Daar was veel belangstelling voor.

Huisarts Feia Hemke en beleidsadviseur bij Volksgezondheid Tinja Verkleij deelden hun ervaringen en visies als het gaat om door te voeren verbeteringen. Panelleden van Meetellen deelden ervaringen die de onderzoeksresultaten verder inkleurden. Wethouder Eelco Eerenberg sloot af met de positieve boodschap dat zowel Meetellen als dit onderzoek ertoe doet. Heb je het webinar gemist? Je kunt het hier terugkijken: <https://utrecht.meetellen.nl/nieuws/2022/02/webinar-gezond-leven-terugkijken>

Na dit webinar gingen we in samenwerking met partners uit de stad van start met een aantal deelsessies. Op 10 maart organiseerde Meetellen in samenwerking met onderzoeksconsortium GECK OP U (<https://coronatijden.nl/kwetsbaar-utrecht/>) de 1<sup>e</sup> deelsessie.

“Zowel Meetellen als dit onderzoek doen ertoe!”

Het thema van de eerste deelsessie was de impact van de coronacrisis. Meetellen en het consortium deelden hun onderzoeksresultaten (<https://utrecht.meetellen.nl/nieuws/2022/03/verslag-deelsessie-1-de-impact-van-corona-op-gezondheid>). Daarna vertelden panelleden van Meetellen welke invloed de coronacrisis op hen had.

Christiaan: 'Ik zou willen dat Saltro weer in de wijk terugkomt zodat ik weer gemakkelijk bloed kan laten prikken en niet steeds zo'n eind moet reizen'. Bert vertelt dat door zijn angst voor naalden en de digitalisering rond de vaccinatie de drempels te hoog waren om zich te laten inenten. Hij heeft daardoor dingen moeten missen, onder andere de paneldag van Meetellen. Corrie zegt nog steeds iets te hebben aan de online cursus die ze is gaan volgen om zichzelf wat afleiding te bieden in de eerste lockdown en Bram vertelt dat hij blij was toen zijn vrijwilligerswerk bij Meetellen weer op locatie plaats vond in plaats van online.



onderzoeker Jacko vertelt over de uitkomsten van het onderzoek

Het gesprek met de deelnemers ging over de effecten van de coronacrisis op lange termijn. Welke zijn dat en hoe kunnen we deze opvangen? De input wordt verzameld en meegenomen in het vervolg van de onderzoeken. Een geslaagde sessie, veel dank aan alle deelnemers! Er volgen nóg twee deelsessies waarvoor je je kunt aanmelden! Schrijf je nu vast in op [utrecht.meetellen.nl](https://utrecht.meetellen.nl)

		<b>Deelsessie 2</b> Gezond gedrag en leefstijl donderdag 14 april 2022 15.30 - 16.30 uur   online in Zoom
		<b>Deelsessie 3</b> Psychische gezondheid, eenzaamheid en stress donderdag 12 mei 2022 15.30 - 16.30 uur   online in Zoom inschrijven via <a href="https://utrecht.meetellen.nl">utrecht.meetellen.nl</a>

# EERSTE RESULTATEN HOE DENK JIJ OVER DE STAD?

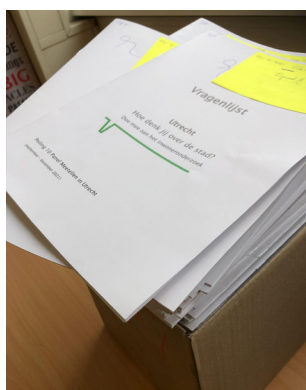
door Jacko en Marieke (onderzoekers)

Hoi allemaal! Daar zijn we weer met een update over het jaarlijkse onderzoek. Dit keer over het onderzoek 'Hoe denk jij over de stad?'. De vragen in deze vragenlijst waren voor een groot deel hetzelfde als het grote Inwonersonderzoek van de gemeente, dat onder alle Utrechters wordt gehouden. Meetellen heeft deze vragenlijst toegankelijk gemaakt voor het panel. Tussen september en december 2021 hebben maar liefst 285 van jullie de vragenlijst ingevuld, dat is een record!

Wij zijn in de tussentijd druk bezig geweest met het analyseren van de vragenlijsten. We delen graag alvast wat eerste resultaten met jullie over drie onderwerpen uit de vragenlijst: de buurt, de woning en meepraten of meedenken.

## Wist je dat?

- De meeste panelleden in Overvecht wonen, gevolgd door Zuidwest (o.a. Kanaleneiland) en Noordwest (o.a. Zuilen)?
- Het gemiddelde rapportcijfer voor de woning een 7,3 is en dat dit per wijk verschilt?
- 20% van jullie in het afgelopen jaar hebben meegepraat of meege-dacht met de gemeente?
- En dat een groot deel van jullie (40%) niet weten of de gemeente daar iets mee heeft gedaan?



285 ingevulde vragenlijsten, dat is een record!

De resultaten hebben we besproken met mensen van de gemeente en de panelmedewerkers. De resultaten zijn ook meteen gebruikt en worden meegegeven aan de nieuwe wethouders. We organiseren daarnaast twee groeps gesprekken waaraan panelleden kunnen deelnemen en waar we in gesprek gaan over de buurt en over meepraten en meedenken met de gemeente.

De komende tijd gaan wij de rapportage schrijven. We verwachten dat deze uitkomt na de zomer. We houden jullie op de hoogte!



Bram en Christiaan voeren de antwoorden in

# VERKIEZINGSDEBAT ARMOEDECOALITIE UTRECHT

door Ineke (panelmedewerker)

Op donderdagavond 24 februari organiseerde de Armoedecoalitie Utrecht een verkiezingsdebat over armoede in Utrecht. Dit debat werd gehouden in de ZIMIHC theater Stefanus in Utrecht Overvecht. Het doel was om, samen met vertegenwoordigers van partijen uit de gemeenteraad, de coalitie en het aanwezige publiek, te discussiëren over armoede in een rijke stad als Utrecht. Hoe denken de politici de problemen die kwetsbare Utrechters hierdoor ondervinden te kunnen oplossen?

In overleg met Marry Mos, voorzitter van de Armoedecoalitie, mochten wij een standje inrichten. We hadden allerlei materialen meegenomen om te laten zien wie we zijn en wat Meetellen doet voor daklozen en mensen die in armoede leven. Annemieke, Corrie en Ineke hebben mooie gesprekken gevoerd met gemeenteraadsleden en vertegenwoordigers van aanwezige partijen. We hebben goed kunnen vertellen en laten zien wie we zijn en wat we doen voor mensen in een kwetsbare positie in Utrecht. Het was een positieve avond, waar we aan veel mensen over Meetellen hebben verteld en veel folders hebben uitgedeeld!



op onze stand lagen onze folders, nieuwsbrieven en onderzoeken

## TIP VOOR PANELLEDEN

Bijverdienen in de bijstand, is dat de moeite waard?

Cliëntenplatform Participatiewet organiseert een bijeenkomst over bijverdienen in de bijstand. Je mag van de gemeente Utrecht een bedrag houden als je werkt naast je bijstandsuitkering. Zo'n parttime baan kan de kans op een volledige baan flink vergroten. Toch willen veel mensen niet parttime werken. De gemeente wil graag weten hoe dat komt. Deel jouw problemen met bijverdienen in de bijstand tijdens een gesprek.

Tijdstip: 11 april 2022 van 15.00 – 16.30 uur

Locatie: Solgu. Churchilllaan 11, Utrecht. 1<sup>e</sup> verdieping.

Meedoen? Mail naar Roos Hoelen [R.hoelen@solgu.nl](mailto:R.hoelen@solgu.nl) of Whatsapp naar 06-20-91 58 20. Meer informatie <https://www.armoedecoalitie-utrecht.nl/nieuws/bijverdienen-in-de-bijstand-is-dat-de-moeite-waard/>



# MEETELLEN OREN VAN DE GEMEENTE

Tijdens een bezoek aan Meetellen op donderdag 17 februari 2022 interviewden Corrie en Bert accounthouders Ellen en Willemijn. In dit vraaggesprek werd duidelijk dat Meetellen invloed heeft binnen de gemeente.

door Bert en Corrie (panelmedewerkers)

## Jullie zijn accounthouders. Wat houdt dat in?

Dat we het aanspreekpunt voor Meetellen zijn binnen de gemeente. We werken bij de afdeling WMO. We zorgen ervoor dat vragen van de gemeente bij Meetellen komen en andersom. We vinden het belangrijk betrokken te zijn bij Meetellen. Dit doen we onder andere door mee te lezen in de te maken vragenlijst en rapporten. Hierdoor kunnen wij goed op de hoogte zijn van de ervaringen van panelleden op onderwerpen die belangrijk zijn voor de gemeente.



Bert en Corrie interviewen Ellen en Willemijn

## Meetellen bestaat 10 jaar. Is er door Meetellen iets veranderd in de gemeente Utrecht?

Doordat de onderzoeken en factsheets gelezen worden, is Meetellen een belangrijke partner geworden voor de gemeente. De adviezen van Meetellen zijn bruikbaar en worden ook meegenomen in het beleid. Dat kan soms niet zo snel als we willen.



nader kennismaken met het team

Wethouders willen graag in gesprek met Meetellen, want het lukt Meetellen om bepaalde informatie op te halen wat andere onderzoekers minder goed lukt. Jullie zijn (wat de doelgroep betreft) de oren van de gemeente.

## Wat vonden jullie het meest opvallend aan het laatste onderzoek van Meetellen?

Door dit laatste onderzoek 'Gezond leven' wordt duidelijk hoe belangrijk gezondheid voor de panelleden is. Soms denk je dat andere problemen meer op de voorgrond staan, maar gezondheid speelt een grote rol. Hierdoor wordt duidelijker welke drempels mensen ervaren om gezond te leven. De gemeente krijgt zo input waar extra aandacht nodig is.

## Jullie waren in december ook aanwezig op onze jaarlijkse paneldag. Hoe vonden jullie dat?

We hebben daar veel mensen kunnen spreken en mooie verhalen gehoord. Bovendien was de sfeer top, leuke activiteiten en goede muziek. Binnen de coronaregels perfect georganiseerd. Maar natuurlijk gaat er niets boven een normale paneldag.

## Welk onderwerp zou Meetellen nog kunnen onderzoeken en waarom?

We zijn op dit moment binnen ons team bezig met verschillende onderwerpen, zoals veranderende regels. Hoe gaan mensen om met al die veranderingen elke keer? Ik ben benieuwd of mensen de weg nog weten. Een tweede onderwerp is thuis de wijk. Hoe ervaren mensen die eerst in een instelling woonden en nu in de wijk die omschakeling?

Ellen en Willemijn worden bedankt voor het interview. Het was fijn om jullie te ontmoeten en te spreken. Ellen en Willemijn hopen nog veel jaren met Meetellen samen te werken om de stad beter te maken.

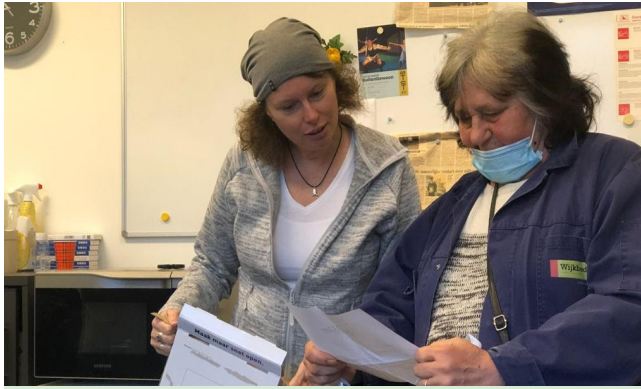


Bert trekt de winnaars, Chistiaan leest de namen voor

# CADEAUBONNEN

Bij elk groot onderzoek verloten we 20 VVV bonnen van 20 euro onder de deelnemers. Op 10 februari hebben we de trekking gedaan onder de deelnemers van het onderzoek "Hoe denk jij over de stad?"

Judith, Ray, Wilma, Karlijn, Malou, Hans, Mazihaben, Melanny, Lucien, Werner, Kirsten, Jennifer, Vanessa en alle anderen, van harte gefeliciteerd met jullie bon.



Via het Armoedefonds hebben wij pakketjes uitgedeeld onder oudere panelleden. We hebben erg leuke reacties gekregen. Het was bij iedereen meer dan welkom. Op de foto overhandigt Annette een pakketje aan een van onze panelleden, die hierdoor zichtbaar ontroerd is. Armoedefonds, nogmaals heel erg bedankt voor dit mooie gebaar.

## EVEN VOORSTELLEN

door Ria (panelmedewerker)

Mijn naam is Ria Kuijf, 56 jaar oud en wil mij even voorstellen als (nieuwe) panelmedewerker van Meetellen. In mijn leven heb ik op verschillende gebieden ervaringen opgedaan. Denk aan armoede, verslaving, uithuisplaatsing van mijn kinderen, psychische en lichamelijke problemen. In 2004 toen ik dacht dat ik niet verder kon zinken, heb ik aan de bel getrokken voor hulp en ben ik begonnen aan mijn herstel.

Ik ben altijd van mening geweest dat ik alles niet heb meegemaakt om er vervolgens niets mee te doen. Daarom heb ik training en opleiding gevolgd als ervaringsdeskundige. Er kan nog zoveel verbeterd worden in hulpverleningsland, daar wil ik graag een steentje aan bijdragen.

Na een paar jaar panellid te zijn geweest, was voor mij de stap naar panelmedewerker best logisch. Je stem laten horen en je ervaringen inzetten, lekker sparren met je collega panelmedewerkers, dat vind ik bij Meetellen. Dat je bijvoorbeeld mee mag denken en eventueel verbeterpunten aandraagt voor een hulpverlenings advertentie in de buurtkrant. Als je dan ziet dat ze inderdaad onze suggesties gebruikt hebben dan voel ik echt dat mijn stem meetelt.



“Dan ben ik apetrots!”

## WERVINGSACTIE

Panelleden van Meetellen kunnen een verschil maken door mee te doen met de onderzoeken. Er wordt echt naar Meetellen geluisterd door de gemeente. Daarom willen wij zoveel mogelijk Utrechters in een kwetsbare positie een kans geven om hun mening te laten horen.



“Ik ben erg trots op Meetellen, dat zij mensen een stem geeft”

één van de wervingsposters, met panellid Betty

Meetellen heeft nu 415 panelleden, maar we willen natuurlijk zoveel mogelijk mensen bekend maken met Meetellen, zodat ze ook lid kunnen worden. Daarom zijn we een wervingsactie gestart. Daarvoor gaan we locaties, zoals Boog De Paraplu en Resto van Harte. We vertellen dan over Meetellen te vertellen en vragen of mensen lid willen worden. Soms doen mensen dat meteen, soms nemen ze de informatie mee naar huis en denken ze er nog even over na. Meetellen heeft mooie posters gemaakt, die we meenemen en ophangen op de locaties. Zo hopen we ons panel uit te breiden!

Weet jij nog een leuke plek waar we over Meetellen kunnen vertellen? Laat het ons weten! Stuur een mail naar [utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl) Lees je al langer onze nieuwsbrief maar ben je nog geen panellid? Je kunt je aanmelden via <https://utrecht.meetellen.nl/panel>

## COLOFON

Jaargang 10, nummer 32, maart 2022

### Teksten:

Annemieke Dijk, Annette Schlingmann, Bert Vorselman, Corrie Lam, Ineke van Dijk, Jacko de With, Marieke van Mil, Ria Kuijf

### Foto's:

Annette Schlingmann, Annemieke Dijk, Gerbrand Langenberg

Als je je wilt aan- of afmelden voor de nieuwsbrief van Meetellen in Utrecht, stuur dan een e-mail naar [utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl)

### Lid worden of meer informatie:

kijk op [www.meetellen.nl](http://www.meetellen.nl) of Facebook: [www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/](https://www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/)