

DECEMBER 2021

# NIEUWSBRIEF

meetellen  
UTRECHT



Dank  
voor alles  
in 2021,  
alle goeds  
voor 2022!

## IN BEELD: RAPPORTAGE GEZOND LEVEN

In september is onze nieuwe [rapportage](#) uitgekomen, over Gezond Leven. Daarin staan de resultaten van het onderzoek naar bijvoorbeeld ervaren gezondheid, sociale omgeving, informatie over gezondheid, stress en de coronacrisis.

“Wat een geweldig mooi onderzoek!”

We zijn blij met de mooie reacties die we kregen. Bijvoorbeeld van Beatrijs (onderzoeker en docent bij de Universiteit Wageningen): “Mooie aanbevelingen hebben jullie geformuleerd. Ik zal hier met mijn onderzoek zeker op aansluiten. En voor mijn colleges over de ethiek en gezondheidsverschillen kan ik de citaten ook goed gebruiken om studenten een beeld te geven bij de statistieken.” Vanuit de afdeling Volksgezondheid van de gemeente zegt Mariëlle: “Wat een geweldig mooi onderzoek! Belangrijk voor de praktijk en een prachtige uitbreiding voor het UGP (Utrechts Gezondheidsprofiel)”. Ook wethouder Maarten van Ooijen had meteen aandacht voor de cijfers over eenzaamheid uit ons rapport. Volgend jaar werkt Meetellen op zijn verzoek mee aan extra onderzoek om te uit te zoeken wat panelleden die zich erg eenzaam voelen nodig hebben.



we sturen de rapportage naar alle panelleden

Meetellen organiseert in 2022 een webinar over de resultaten van het onderzoek. We gaan in gesprek met experts en panelleden over visies, ambities en ervaringen. Schrijf je nu vast in op [meetellen.nl](#)!

### Webinar Gezond leven

donderdag 3 februari 2022  
15.30 - 16.30 uur

#### over

ons onderzoek ‘Gezond leven’ en de aanbevelingen. Welke lessen halen we hieruit? Wat zouden we kunnen doen om een gezond leven voor iedereen te bevorderen?

#### voor wie

professionals in het sociaal domein, panelleden, ervaringsdeskundigen en geïnteresseerden uit Utrecht en daarbuiten

#### programma

- opening door wethouder Volksgezondheid Eelco Eerenberg
- resultaten en aanbevelingen onderzoek ‘Gezond Leven’ en reacties daarop van het panel en de deelnemers (via de chat)
- toelichting op aankomende vervolg sessies



## AFNAMEN VRAGENLIJST HOE DENK JIJ OVER DE STAD?

De gemeente, waaronder de raadsleden, vinden het erg belangrijk om ook de stem van het Meetellen panel te horen als het gaat om ervaringen met de stad. Daarom doet Meetellen mee met een groot inwoneronderzoek, dat onder alle Utrechters wordt gehouden.

Meetellen heeft de vragenlijst toegankelijk gemaakt voor het panel. Samen met de panelleden zijn er specifieke thema's uitgekozen, is de lengte van de lijst ingeperkt en is er gezorgd voor duidelijke vraagstellingen en helder taalgebruik.

Er stond deze keer heel wat druk op de afnamen, omdat de resultaten van het onderzoek in januari al bij de gemeente moeten zijn.

Na de verzending van de lijst aan ons panel gingen de panelmedewerkers samen met enkele actieve panelleden elke week op pad.

Het was voor ons geweldig om de stad weer in te kunnen. We werden hartelijk ontvangen op locaties zoals De Wilg, Enik, Het Bokkie, Sleep Inn en De NoiZ, De werfkelder van WIJ 3.0, Doen en Laten, Food for Good, diverse inlopen en buurtwerkkamers. We bedanken iedereen bij deze voor de medewerking. En ook alle mensen die de lijst hebben ingevuld. We zijn trots op een totaalresultaat van **280!** De verloting van de 20 VVV-bonnen doen we begin januari.

We houden je op de hoogte van de resultaten, die in januari bekend worden. Daarna volgen er nog een paar klankbordgroepen met panelleden, voor verdieping op thema's. De volledige rapportage verwachten we in de zomer.



Marcel, Corrie en Bert verzenden de vragenlijst naar de panelleden



Aarti en Nicole doen een afname bij de Werfkelder van WIJ 3.0



er zijn ook stapels over de post binnengekomen



Corrie en Erik bij Enik Hoograven



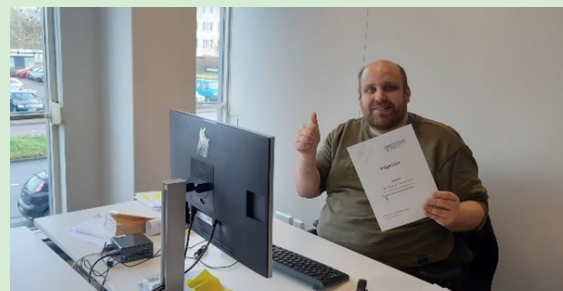
Erik voert graag lijsten in, hier samen met panellid Els



Christiaan en Erik voeren lijsten in op De Stadsbrug



Margreet en Christiaan bij De Strooij



Medewerkers van administratiekantoor Figaro van Lister en enkele panelleden hebben ons met plezier geholpen om de antwoorden uit de papieren lijsten in te voeren in het systeem. Dat was een zeer welkomme versterking.



## IN GESPREK MET

De afgelopen maanden wisten verschillende opdrachtgevers Meetellen te vinden.

Het Voedingscentrum vindt dat in hun eigen onderzoeken de mensen ontbreken die wij in ons panel hebben: mensen in een kwetsbare situatie door bijvoorbeeld een laag inkomen en diverse problematiek die zij ervaren. Om hen ook te horen gaven zij ons de opdracht twee klankbordgroepen te organiseren, één over het thema 'snoepen en snacken' en de tweede over het avondeten.

Het werden mooie gesprekken, waaruit bleek dat achter deze onderwerpen veel persoonlijke verhalen zitten. Het Voedingscentrum heeft twee mooie rapportages ontvangen en kan intern dan verder met de resultaten.



Joost Knüppe (Voedingscentrum) met de groep gemotiveerde deelnemers

Een bellijn die je kunt bellen als je wilt stoppen met roken: het Trimbos-instituut ontwikkelt deze, en betreft panel Meetellen door met ons de bellijn te testen. Er werden zeer bruikbare tips gegeven om de bellijn toegankelijker en informatiever te maken. Opdrachtgeefster Karien heeft ons uiteindelijk toegestuurd welke aanwijzingen ze heeft benut. Dat heeft ons laten zien dat onze inbreng waardevol was, iets dat altijd fijn is om terug te krijgen.



Karien Bolt (Trimboos-instituut) en Bert

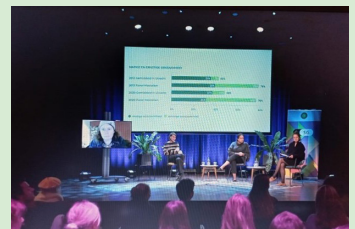


Ien van der Waal-Krijbolder (gemeente Utrecht) met de Meetellers

Voor de afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling van de gemeente organiseerde Meetellen een klankbordgroep om de vraag te onderzoeken wat 'sociale toegankelijkheid' inhoudt. Waar zit het in dat je wel of niet graag naar een openbare plek in de stad toegaat? We bespraken onder andere de supermarkt en vrijetijdsbesteding. Opvallend is dat panelleden aangeven plekken als De Stadsbrug en Enik nodig te hebben om echt zichzelf te kunnen zijn. Dat is mooi, maar om andere plekken te stimuleren sociaal toegankelijker te worden wil opdrachtgeefster Ien graag weten wat daar dan beter kan. Ze neemt de resultaten mee als onderdeel van een groter onderzoek. We hebben dit gesprek als bijzonder ervaren, door het mooie onderwerp en de dingen die we van elkaar hoorden en herkennen.

Meetellen wordt regelmatig gevraagd om te vertellen over onze werkwijze en het betrekken van mensen met ervaringskennis in onderzoek.

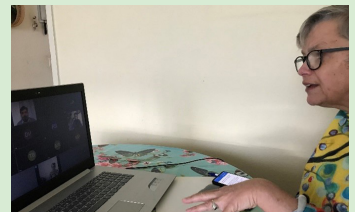
Annette was digitaal aanwezig bij een Studium Generale over de gezondheidskloof. Ook werden enkele resultaten uit ons onderzoek 'Gezond Leven' besproken.



Onderzoeker Jacko met Housnia van Stichting Al Amal bij het webinar van Trimbos instituut, om te vertellen hoe hij ervaringskennis benut in het Meetellen onderzoek.



Annette en Corrie bij een webinar van Pharos over bereiken en betrekken. Hoe betrekt Meetellen mensen bij het onderzoek en hoe laten zij de stem horen van panelleden?





## IN BEELD: PANELDAG 15 DECEMBER!

Ondanks de maatregelen kon de paneldag dit jaar doorgaan! De Colour Kitchen Zuilen verzorgde twee heerlijke high tea's voor ons, zodat er in totaal toch nog ruimte was voor 60 personen. De zaal werd in winterse kerstsferen ingericht, laat de panelleden maar komen!



Bij binnenkomst werd er gezellig bijgekletst en nader kennis gemaakt. Wethouder Maarten van Ooijen en Marga Vink van de gemeente (afdeling MO) konden door de aangepaste paneldag niet langskomen, maar vertelden ons in een mooie videoboodschap wat panel Meetellen voor hen en de stad betekent. Wil je ze ook zien? Bezoek dan [utrecht.meetellen.nl/nieuws](https://utrecht.meetellen.nl/nieuws)



Ellen van der Vorst (gemeente Utrecht, afd. MO) is accounthouder van Meetellen. Dat betekent dat zij regelmatig met Annette en het team spreekt over Meetellen. Zij kwam langs met haar collega Willemijn om zichzelf voor te stellen en de sfeer te proeven.



bingo voor Christine!

Willy kiest een prijs uit



Er werd zichtbaar genoten door iedereen en de bingo, geleid door Corrie en Ria, verhoogde de sfeer. Ineke deelde de prijsjes uit en Annemieke en Erik voorkwamen met hun opletende blik de valse bingo's. Panelleden Willy, Els, Ceriel en Christine vielen onder andere in de prijzen!



Annette en Toos zijn blij elkaar weer te zien

Colofon Jaargang 9, nummer 31, december 2021

Teksten: Annette Schlingmann

Foto's: Annette Schlingmann, Annemieke Dijk, Marieke van Mil, Gerbrand Langenberg.

Aan- of afmelden nieuwsbrief, mail naar

[utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl)

[www.meetellen.nl](http://www.meetellen.nl)