

JULI 2021

# NIEUWSBRIEF

meetellen  
UTRECHT

## NIEUWE RAPPORTAGE EN VOLGEND ONDERZOEK

door Marieke en Jacko (onderzoekers)

Hoi allemaal! We zijn op dit moment de nieuwe rapportage over gezond leven aan het schrijven. Ook zijn we bezig met de voorbereidingen van het nieuwe onderzoek over de stad Utrecht.

### rapportage over gezond leven

In de periode van november 2020 tot en met februari 2021 hebben 131 panelleden onze vragenlijst over gezond leven ingevuld. Ook hebben 21 panelleden meegedaan aan een interview. In de vorige nieuwsbrief hebben we al wat eerste resultaten gedeeld over de invloed van de coronacrisis op het leven van de panelleden. In de vragenlijst en in de interviews hebben we veel meer onderwerpen uitgevraagd. Bijvoorbeeld waar jullie aan denken bij het begrip gezondheid. Ook hebben we gevraagd naar wat jullie helpt om gezond te zijn en wat het moeilijk maakt. En ook naar zorggebruik en ervaren stress. Dit alles gaan we nu verwerken in de nieuwe rapportage. Die komt eind september uit!

### nieuwe onderzoek

In de vorige nieuwsbrief hebben we het al aangekondigd: het nieuwe Meetellen onderzoek gaat over allerlei onderwerpen in de stad Utrecht. Zoals over je buurt en of je mee kunt praten met de gemeente. Meetellen doet namelijk op geheel eigen wijze mee met het grote Utrechtse inwoneronderzoek. Vanaf september kun je de nieuwe vragenlijst verwachten. De resultaten van dit onderzoek gaan we dan snel verwerken, zodat ze nog meegenomen kunnen worden bij het maken van het nieuwe beleid van de gemeente na de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022.



Erik neemt een vragenlijst door met panellid Ruth

## OPROEPJES VOOR PANELLEDEN

Speciaal voor panelleden van Meetellen.  
Meld je aan!

### wandelgroep

Panellid Margreet heeft op vrijdagmiddagen een wandelgroep in Overvecht. We starten om 12 uur bij de bushalte bij gezondheidscentrum Amazonedreef Utrecht. We lopen ongeveer 1 uur in rustig tempo. Iedereen is welkom. Vanaf september lopen we ook de eerste dinsdag van de maand. Aanmelden bij Margreet Buytendorp: 06 36 491 899.



samen vragen opstellen voor de interviews

### interview

Meetellen doet mee met een groot onderzoek naar de gevolgen van corona bij mensen uit de wijken Overvecht en Binnenstad. Woon je in één van deze wijken en wil je een interview geven? Meld je aan bij Lilian: 06 31 118 483. Als je meedoet ontvang je een VVV-bon van € 15,-.

### theatervoorstelling

Je kunt als panellid gratis naar de voorstelling 'Van heel Dichtbij' door het STUT theater. Lees hierover meer in deze nieuwsbrief. Meld je aan bij Manon van STUT en geef aan dat je panellid Meetellen bent: 06 82 737 983.

### boodschappenpakket

Als 65-plusser krijg je via Meetellen uit het Armoedefonds een gratis steunpakket met boodschappen en andere (verzorgings)producten. Interesse? Bel 06 21 147 166.

### stadswandeling

In september zijn er twee stadswandelingen met Gildegidsen door Utrecht. Meetellen heeft 12 gratis kaartjes beschikbaar. Dagen en tijden nog in overleg. Interesse om mee te lopen? Bel dan 06 21 147 166.

## GEZONDHEID OP DE AGENDA

door Annette (coördinator)

In deze periode wordt er veel onderzoek gedaan naar gezondheid en Meetellen wordt daar ook bij betrokken. Zo zijn we bij een digitale bijeenkomst geweest van de gemeente afdeling Volksgezondheid, waarin zij een groot Utrechts onderzoek presenteerden over gezondheidsverschillen. Zij wachten met spanning op de rapportage van Meetellen, met de resultaten over de ervaren gezondheid van ons panel. Dat zal hun onderzoek aanvullen! In september is dat zover.

Ook zijn er twee klankbordgroepen geweest over gezondheid: één gesprek ging over gelijke kansen en het andere over de voortgang van zorg als je die ontvangt van allerlei verschillende instanties. Panelleden vertelden wanneer dat goed en minder goed gaat en zij dachten mee over oplossingen. Zij zeiden bijvoorbeeld dat het erg belangrijk is dat er mét hen wordt gepraat door hulpverleners als er iets besloten moet worden en niet óver hen. Susan van de afdeling Volksgezondheid neemt deze ervaringen en de tips mee in het onderzoek waarbij ze ook hulpverleners interviewt.



Beatrijs en het Meetellen team in gesprek

Bij het andere onderwerp, 'gelijke kansen', legde Beatrijs (onderzoeker voor de afdeling Volksgezondheid) de panelleden lastige dilemma's voor: wanneer krijgt iemand voorrang in de zorg en kun je wel gezond leven als je niet zoveel geld hebt? Dat maakte veel bij hen los. Gemeentemedewerkers van Volksgezondheid kregen eerder dezelfde dilemma's voorgelegd en Beatrijs heeft ons later verteld waarin wij hetzelfde of anders dachten. Zij neemt dat natuurlijk mee in de aanbevelingen van het onderzoek!

Het onderwerp 'gezondheid' staat nog wel even op de agenda: onze rapportage over gezond leven komt in september uit. Deze ontvang je als panellid over de post en natuurlijk presenteren we de resultaten weer in de stad. Verder doen wij mee aan een groot onderzoek over de gevolgen van de coronacrisis in de wijken Overvecht en Binnenstad.

## MEEDENKEN OVER CORONASUBSIDIES

door Aarti en Bert (panelmedewerkers)

Onlangs hebben panelmedewerkers Aarti en Bert deelgenomen aan de meedenksessie "versneld vernieuwen" van de gemeente Utrecht. Bij de sessie waren ook ambtenaren, ervaringsdeskundigen en professionals aanwezig. Ruim 30 partijen hebben een aanvraag ingediend om in aanmerking te komen voor de extra coronasubsidie die de gemeente wil uitgeven. Wegens privacyredenen werd er niet bekend gemaakt welke partijen dit waren.

### Vraagstukken van de gemeente

De gemeente heeft ons verschillende vraagstukken voorgelegd. Hier hebben wij met z'n allen goede gesprekken over gevoerd en gedachten over uitgewisseld. Zoals, wat is er nodig naar aanleiding van de effecten van corona, wat vinden wij van het totaalbeeld van de subsidie aanvragen en zijn de aanvragen vernieuwend genoeg? Zal dit op langere termijn ook een goede investering zijn? Hierin viel ons op dat meeste partijen over het algemeen hulp bieden aan jongeren en ouderen. Ook zijn er weinig "kleinere" partijen die aanspraak hebben gemaakt of kunnen maken voor deze subsidieregeling. We spraken over eventuele samenwerkingen tussen verschillende partijen en wat de gemeente hierin kan betekenen. Kortom, interessante onderwerpen waar Meetellen aan bij kan dragen met input en adviezen en wij onze doelgroepen weer wat meer op de kaart kunnen zetten.



we kregen zelfs een leuk bedankje toegestuurd

### Feedback uit de gemeente

Na de sessie ontvingen wij een persoonlijk mailtje van de gemeente met een samenvatting van de sessie. Ook stonden zij hierna weer open voor feedback en/of ideeën vanuit Meetellen. Uiteraard hebben wij ons weer van harte beschikbaar gesteld voor een volgende meedenksessie. Erg leuk om te merken dat onze deelname van waarde is en er serieus naar is geluisterd.

**"Praat altijd mét ons als het óver ons gaat!"**

## ALS JE NERGENS ANDERS TERECHT KUNT

Wat het belang is van Doen & Laten in Utrecht voor de meest kwetsbare inwoners van de stad. Een bijzonder interview met projectbegeleider Vanessa van de organisatie.

door Ria & Erik (panelmedewerkers)

Op donderdag 17 juni hebben Ria en Nicole van Meetellen projectbegeleider Vanessa van Doen & Laten in Utrecht geïnterviewd. Vanessa organiseert zelf huiskamerprojecten bij deze organisatie, die vestigingen heeft in Kanaleneiland, Overvecht, Zuilen en op de Stadsbrug, en zet zich in voor de kwetsbare Utrechters. "Iedereen is hier welkom," vertelt ze.

### wat doen & laten biedt

Doen & Laten heeft op de verschillende plekken in Utrecht een inloop. Zo zijn er de huiskamers Kanaleneiland en Overvecht; die lopen al een jaar of 10 en worden door onze vrijwilligers gerund. Mensen kunnen er koffie drinken en een praatje maken. Ook organiseert Doen & Laten een diner, waar 24 mensen aan deel kunnen nemen. In Zuilen is er een mammaclub voor mamma's, die elkaar dan kunnen ontmoeten.

Doen & Laten biedt ook een leertraject aan, haar ECH-cursus, die je leert om met je eigen ervaring anderen te coachen. Vanessa vertelt dat de hele organisatie draait op het werk van hun ervaringscoaches.

### de betekenis van doen & laten

Doen & Laten is ontstaan uit een gat in de hulpverlening. De herstelgerichte organisatie is een tussenstap tussen de doelgroep en de hulpverleners: voor als je nergens terecht kunt, dan ben je juist bij Doen & Laten welkom.

De naam Doen & Laten staat ook echt ergens voor: 'Doen' betekent het 'er zijn' voor deelnemers en ze begeleiden op grond van gelijkwaardigheid. 'Laten' betekent het niet bieden van hulpverlening aan ze. Het gaat juist om het leren van elkaar door de deelnemers, het bieden van een luisterend oor en het leggen van contact door ze. Daarmee begint herstel. Daarna pas komt activering.

### tot slot: bekende raakvlakken

Wat is de visie van Doen & Laten mooi. We bedanken Vanessa voor haar openhartigheid en hopen op een goede verdere samenwerking in de toekomst. Meetellen en Doen & Laten hebben elkaar immers veel te bieden: ze willen allebei 'er zijn' voor de Utrechters, die nergens anders terecht kunnen. Ook zij tellen mee!

**"We leren van elkaar en bieden een luisterend oor."**

## WORKSHOP STUT THEATER VAN HEEL DICHTBIJ

door Christiaan (panelmedewerker)



Christiaan in de kubus en bezoek collega's aan de voorstelling waar Christiaan in speelt

Alle collega's van Meetellen en panelleden kwamen 3 juni bij elkaar op de Stadsbrug voor een workshop van het STUT theater (Overvecht) om elkaar beter te leren kennen. Door middel van gebaren en bewegingen kwamen we meer over elkaar te weten. We gingen in groepjes van twee met elkaar praten. Leuke workshop! Ik ben zelf een van de drie acteurs die optreedt in de kubus. We vertellen een verhaal dat aansluit bij de workshop over eenzaamheid en moeilijke tijden. Met licht en geluid. Daarna nemen we je mee in een interactief, creatief gesprek over eenzaamheid, ontmoeten en naar elkaar kijken.

### kom gratis kijken!

Als je wilt komen kijken in de kubus, mogen alle panelleden van Meetellen gratis komen kijken (zie ook het oproepje op pagina 1). Dit kan nog tot oktober. Neem contact op met Manon van STUT: 06 83 737 983.



Ria interviewt Vanessa van Doen & Laten

# INBRENG VAN MEETELLEN VOOR GROENLINKS

Hoe Meetellen bijdraagt aan het verkiezingsprogramma van GroenLinks bij de aanstaande Gemeenteraadsverkiezingen van Utrecht.

door Erik (panelmedewerker)

Op 7 april hebben wij onze inbreng mogen geven voor het verkiezingsprogramma van de politieke partij GroenLinks, dat gaat over de Utrechtse Gemeenteraad. Over een tijdje vinden hiervoor verkiezingen plaats in de gemeente Utrecht. Wij zijn daarom heel blij dat wij betrokken zijn geworden bij het programma van GroenLinks!

## meetellen over thema's van groenlinks

Samen met een gemeenteraadslid van GroenLinks (Julia Kleinrensink) zijn we verschillende thema's langsgelopen en hebben wij onze mening daarover geuit. Zo kwamen klimaat en duurzaamheid, veiligheid, verkeer en vervoer en tenslotte openbare ruimte aan de orde. Onze meningen verschilden wel eens, maar dit gaf ook kleur aan de bijeenkomst en onze inbreng.



online klankbordgroep Groen Links

## 'iedereen doet ertoe'

Wat eigenlijk steeds weer terugkwam in onze bijeenkomst met Julia is dat we het belangrijk vonden om goed na te denken over hoe iedereen in Utrecht mee kan doen en ertoe doet.

## nabranders voor een beter Utrecht

Wij benadrukten op het laatste moment nog het belang van een voldoende inkomen van alle Utrechters om van rond te komen en een meer sociaal betrokken en gemoedelijker Utrecht. Zo kunnen we Utrecht nog mooier, nog beter, voor iedereen maken dan het al is. Dat verdient het en wij als inwoners verdienen het ook.

# ER OP UIT MET MEETELLEN: BLIJE PRIJSWINNAARS!

door Nicole (projectmedewerker)

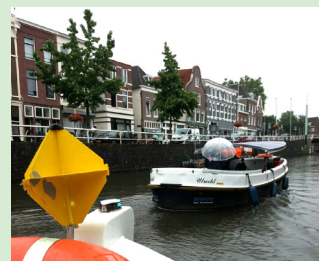
Eind 2020 hadden we een actieweek; panelleden die meededen met de actieweek prijsvraag over Meetellen konden een uitje winnen. Door corona duurde het even, maar in juli gingen twee uitjes door: naar de bioscoop en op een sloep door de grachten. Er staan nog een paar uitjes op stapel. We kijken ernaar uit! In de volgende nieuwsbrief meer daarover.



naar de bioscoop



“Ik heb enorm genoten vanmiddag. Dankjewel!”



met de prijswinnaars in een sloep over de grachten van Utrecht, panellid Gerard vermaakt ons met muziek



## WIST JE DAT...

→ De Meetellen teamleden een schrijfworkshop hebben gevolgd? Als het goed is, zie je dit terug in de mooie stukjes in deze nieuwsbrief en op de website.

→ Je kunt stemmen voor je favoriet voor de Utrecht Toegankelijkheidsprijs 2021? Breng je stem uit op de website <https://utrecht.onzewijk.nl/>  
Ook Meetellen doet weer mee in de vakjury als oud-winnaar (2017).

→ Meetellen een notitie met extra adviespunten heeft uitgebracht vanuit de presentaties van het onderzoek 'Ervaringen met de uitkering'? Lees de notitie op onze website: <https://utrecht.meetellen.nl/nieuws/2021/07/aanvullend-advies>

- De jaarlijkse paneldag van Meetellen plaatsvindt op 15 december? Het plan is een winterthema en lekker eten in Utrecht. Voor alle panelleden van Meetellen. We kijken tegen die tijd wat mogelijk is in verband met de coronaregels. Meer informatie volgt!

## LEER JE EIGEN TEAM KENNEN

door Bram (panelmedewerker)

Woensdag 23 juni hadden we een gezellige picknick met ons team van panelmedewerkers en 'onze' twee onderzoekers van de gemeente. In het mooie Amelisweerd hadden we een lekkere lunch van 'De Veldkeuken'. Na de lunch speelden we twee leuke kennismakingsspellen om elkaar nog wat beter te leren kennen. Het was een heel geslaagde middag!



het Meetellen team



Herken jij iets van deze thema's in jouw leven?  
Jouw mening en ervaring delen?

Meetellen geeft jou een stem! Wij denken mee met de gemeente. Word panellid!

Voor meer informatie:  
[utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl) | 06 55 49 34 01  
[meetellen.nl](https://meetellen.nl)

**meetellen**  
UTRECHT

## ZEG HET VOORT!

door Annette (coördinator)

Meetellen heeft al 408 panelleden, maar hoe meer hoe beter! Daarom is het team altijd bezig met het werven van nieuwe leden. Help je ook mee? Vertel over Meetellen en maak anderen lid!

Dat kan bijvoorbeeld heel gemakkelijk via de website: [www.meetellen.nl](http://www.meetellen.nl). Maar bel of mail ook gerust! De gegevens vind je hieronder in de colofon.

## COLOFON

Jaargang 9, nummer 30  
juli 2021

### Teksten:

Aarti, Annette Schlingmann, Bert Vorselman, Christiaan Elink-Schuurman, Erik Nagtegaal, Jacko de Wit, Marieke van Mil, Nicole Tak, Ria Kuijf

### Foto's:

Aarti, Annette Schlingmann, Nicole Tak, Gerbrand Langenberg

Als je je wilt aan- of afmelden voor de nieuwsbrief van Meetellen in Utrecht, stuur dan een e-mail naar [utrecht@meetellen.nl](mailto:utrecht@meetellen.nl)

### Lid worden of meer informatie:

kijk op [www.meetellen.nl](http://www.meetellen.nl) of Facebook:  
[www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/](https://www.facebook.com/MeetelleninUtrecht/)