

JULI 2020

NIEUWSBRIEF

meetellen
UTRECHT



PANELMEDEWERKERS GEZOCHT

door Annemieke (projectmedewerker)

Twee panelmedewerkers hebben de afgelopen maanden besloten iets anders te gaan doen. We vinden dat natuurlijk jammer, maar willen Kirsten en Nanda, vanaf hier, nogmaals heel erg bedanken voor hun inzet en bijdrage aan Meetellen in Utrecht! We wensen jullie beiden veel succes bij wat jullie gaan doen. Tegelijkertijd betekent dit ook, dat er weer ruimte is voor nieuwe panelmedewerkers. Als je van interessante en afwisselende werkzaamheden houdt, is Meetellen misschien wel iets voor jou!

Er staat na de zomer weer veel op stapel. De presentaties van het onderzoek naar uitkeringen en het zetten van de volgende stap. De start van het nieuwe onderzoek over gezondheid. Organiseren van de alternatieve paneldag etc. etc. Kortom, lijkt het je leuk om ons team te komen versterken? Dan kun je contact opnemen met annemieke@meetellen.nl.

Meer informatie over de vacature van panelmedewerker, vind je op onze website onder 'actueel'!

<https://utrecht.meetellen.nl/actueel>

“Sinds ik bij Meetellen werk voel ik me weer nuttig voor de maatschappij.”



ZOMERTIJD

Beste panelleden en andere geïnteresseerden,

Het is zomer, maar als ik nu naar buiten kijk lijkt het wel herfst. Het is grijs en het motregent. Goed voor de natuur, maar wij verlangen ook wel weer naar een lekker zonnetje. Meetellen is er in augustus een weekje tussen-uit, maar verder werken we de zomer gewoon door.

De rapportage van het onderzoek naar uitkeringen en het zetten van de volgende stap komt er aan. Het nieuwe onderzoek over gezondheid gaat binnenkort starten. We adviseren bij verschillende andere onderzoeken. Genoeg werk dus de komende periode.

We zijn benieuwd wat jullie deze zomer gaan doen. Blijf je gewoon thuis en werk je ook door, of ga je er lekker op uit, om ons eigen “stadsie” te verkennen? Of zoek je het verder weg? We vinden het leuk om van jullie te horen hoe en waar je deze zomer, na een bijzondere periode, gaat doorbrengen.

En mocht je er iets over willen schrijven voor onze volgende nieuwsbrief? Dan vinden we dat helemaal super. Jullie kunnen je verhalen mailen naar annemieke@meetellen.nl

VOORUITGANG

door Christiaan (panelmedewerker)



Ik krijg al jaren hulp van Lister. Maar nu gaat het heel goed; ik ben uitgeschreven bij Lister. En overgeplaatst naar het buurtteam. Een hele vooruitgang en minder intensieve zorg. Ze komen eens in de twee weken even kijken hoe het gaat. Verder doe ik alles zelf.

Ik heb een eigen woning in Lunetten en mijn RM <rechterlijke machtiging> is er af. Zo werk ik stapje voor stapje aan mijn herstel. En mijn medicatie heb ik afgebouwd. Het werken bij Meetellen is mijn structuur en dagbesteding, waardoor ik stabiel ben.

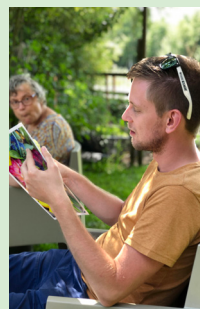
FOTOVERSLAG PICKNICK

door Betty (panelmedewerker)

Oh, wat hebben wij toch een heerlijke, gezellige en relaxte picknickmiddag beleefd. We hebben lekker gegeten, gedronken, verjaardagen gevierd van collega's die jarig waren geweest en het afscheid van Sandra Klos die ook toevallig die dag jarig was. Sandra kreeg een mooi afscheid- en verjaardagscadeau van Annette.



Samen genieten van een mooie dag!



Iedereen van het Meetellen team kreeg ook een kleinigheidje, dat wij 'de Corona Crisis' goed zijn doorgekomen. Ik vond dat persoonlijk een heel mooi gebaar van Annette. Het was ook heel fijn om na al die maanden, het Meetellen team weer te zien!!!!



LIEVE SANDRA

Bij 5 van onze (tot nu toe) 8 jaarlijkse onderzoeken was jij nauw betrokken als onderzoeker voor Meetellen. Dat betekent veel contact met ons en met de panelmedewerkers om de onderzoeken vorm te geven. Je was echt onderdeel van het Meetellen team en we kennen jou als een fijne collega: vrolijk, gemotiveerd, integer, vriendelijk, accuraat... en nog veel meer. We zullen je aanwezigheid en expertise missen, maar wensen je natuurlijk veel succes en plezier in je nieuwe baan. Fijn dat je nog bij Volksgezondheid werkt, dan zien we jou vast en zeker nog als we er komen presenteren!

DIGITALE SESSIE MET... DE WETHOUDER

door Corrie, Bert (panelmedewerkers) en Annette (coördinator)

Wethouder Linda Voortman (Groen Links) gaat o.a. over Werk en Inkomen. Omdat ons laatste onderzoek over 'ervaringen met de uitkering' gaat nodigde Meetellen haar uit om in gesprek te gaan over de uitkomsten ervan en maakten we verder kennis. Wat is de eerste reactie van de wethouder op de resultaten van ons onderzoek? Al bij eerdere ontmoetingen hebben wij de betrokkenheid van Linda opgemerkt bij de mensen waarover het gaat. Zij gaat dan ook graag op onze digitale uitnodiging in. Dat waarderen wij!



Marieke (W&I), Jacko, Bert, Corrie en wethouder Linda Voortman (midden onder) in gesprek

Linda zegt de resultaten met belangstelling gelezen te hebben. Zij vindt dat er nog meer aandacht uit moet gaan naar meer maatwerk in het contact met de mensen en in de trajecten, maar ook als het gaat om de informatievoorziening vanuit Werk en Inkomen. Daarnaast is ze geïnteresseerd in de angsten en belemmeringen die mensen tegenhouden om volgende stappen te zetten. Wij hebben daarover doorgepraat, de achtergrond van ons onderzoek belicht en ideeën geopperd hoe deze angsten verminderd kunnen worden. Bert en Corrie sluiten het gesprek af. Samen geven zij de volgende aandachtspunten aan Linda mee:

- een vast contactpersoon zou fijn zijn;
- als je een brief krijgt dat er ook in staat met wie je de afspraak hebt;
- graag een balie waar je met je problemen heen kan zonder te horen dat je dat op internet moet opzoeken;
- graag een duurzaam traject waar je wat aan hebt en dat aansluit op de maatschappij en cliënt

Linda vertelt ons dat de caseload van de medewerkers van Werk en Inkomen groot is. Ze geeft ook aan dat daaraan gewerkt wordt. Dat maakt dat echt maatwerk leveren soms een behoorlijke uitdaging is. Dat is voor ons weer goed om te weten. Al met al was het een leuk en nuttig gesprek. En we nodigen Linda op haar verzoek uit voor de paneldag. Daar kijken we naar uit!

UPDATE VAN ONDERZOEKERS

door Sandra en Jacko (onderzoekers)

In de vorige nieuwsbrief vertelden we jullie al iets over de stand van zaken van het onderzoek naar de uitkering. Inmiddels zijn we weer een stuk verder gekomen! In de afgelopen maanden hebben we de interviews geanalyseerd en hebben we alle resultaten beschreven. Dit hebben we samen met de panelmedewerkers doorgenomen. De resultaten hebben we ook al besproken met een aantal mensen van de afdelingen Werk & Inkomen en Maatschappelijke Ontwikkeling van de gemeente Utrecht. Op dit moment zijn we alle opmerkingen aan het verwerken en schrijven we de rapportage. Deze bespreken we dan weer met panelmedewerkers, collega's en professionals in de stad. In september hopen we de resultaten aan jullie en geïnteresseerden in de stad bekend te maken en daar verder over in gesprek te gaan.

Tegelijkertijd beginnen we ook al met het nieuwe onderzoek, deze gaat over gezondheid! De komende maanden lezen we ons daarop in, voeren we gesprekken en starten we met het opstellen van de vragenlijst.

WISTEN JULLIE DAT...

→ Wij sinds juli weer samen op kantoor werken? Wat hebben we dat gemist...

→ Bert, Majid en Corrie adviseren in een werkgroep van Pharos, over chronische stress?

→ Wij voor Volksgezondheid een onderzoek hebben gedaan onder dakloze mensen, over hun tijdsbeleving?

→ Wij nog nadenken over een leuke, aangepaste paneldag? We houden je op de hoogte!

→ Wij platform lid zijn van de Armoedecoalitie? Zij houden zich bezig met het verbeteren van de financiële omstandigheden waar dat nodig is. Voor goede tips en meer informatie: www.armoedecoalitie-utrecht.nl/

→ Ons nieuwe onderzoek gaat over gezondheid en voorwaarden voor gezond leven? In de herfst starten de afnamen, later volgen de interviews. We hopen dat er weer veel panelleden meedoen!



Majid, Christiaan, Annette en Bert in gesprek met onderzoekers Rosa en Vera

DE JUISTE VRAGEN STELLEN

door Majid (panelmedewerker) en Annemieke (projectmedewerker)

Hoe kun je als je dak- of thuisloos bent zo gezond mogelijk blijven leven? Kun je bijvoorbeeld gezond eten? En heb je daar zelf invloed op? Hoe moeilijk of hoe makkelijk is het om als dakloze voldoende rust te krijgen?

De afdeling Volksgezondheid van de gemeente Utrecht start binnenkort een onderzoek naar de gezondheid van dak- en thuislozen in Utrecht. Twee onderzoekers, Rosa Swart (stagiaire) en Vera (gezondheidsexpert) kwamen langs bij Meetellen om de vragenlijsten met de panelmedewerkers door te nemen.

Ze wilden weten of de vraagstelling aansluit bij de doelgroep en of deelnemers zich zouden herkennen in de onderwerpen van de vragenlijsten. Om zoveel mogelijk informatie voor het onderzoek op tafel te krijgen, is het natuurlijk heel belangrijk om de juiste vragen te stellen. Panelmedewerkers Christiaan, Bert en Majid konden vanuit hun kennis van de leefwereld van dak- en thuislozen de onderzoekers voorzien van goede aanvullingen en waardevolle feedback.

Het was fijn om vanuit onze expertise bij te kunnen dragen aan dit belangrijke onderzoek. Ondertussen zijn er twee proef interviews afgenomen bij Bert en Marcel. Na de zomer wordt dit onderzoek vervolgd.

INTERVIEW MET GERBRAND

door Annette (coördinator)



We kennen Gerbrand als panellid en als één van onze fotografen op de pandedag. Hij heeft prachtige foto's voor onze website gemaakt. We hebben een goede band en hij komt regelmatig langs om even een praatje te maken en te vertellen met welke projecten hij bezig is. Ook krijgen we

soms een inkijkje in zijn meeste recente foto's. Merkbaar trots is hij, en terecht! Wie is deze rustige, talentvolle man die achter zijn camera pas echt vrij lijkt te zijn? Wat is het verhaal achter zijn passie voor fotografie? Annette belde hem op om dat te weten te komen. Lees het hele verhaal op de Meetellen website onder 'actueel'.
<https://utrecht.meetellen.nl/actueel>

CORONA GEDICHT

door Cerieel van Doorn (panellid)

Corona gooit roet in het leven.
Mijn leven zo mooi ingedeeld.
Nu heb ik moeilijkheden met
het bereiken van doelen.
Mijn doelen zijn gebonden aan
tijd. Omdat de tijd van mijn
doelen niet overzichtelijk is, ben
ik soms in de war.



Nu na 2 maanden ben ik nog steeds in de war.
Ik ben niet ziek maar in de war.
Ons sociale leven in de psychiatrie is in de war.
Mijn redding zijn mijn vrienden en natuurlijk de
winkels en het openbaar vervoer.
Thuis blijven zit niet in mijn aard.

Ik wil iedereen in de GGZ advies geven.
Doe voorzichtig met alcohol en doe mee de wereld
te verbeteren.
Het Coronavirus kan een jaar misschien twee jaar zijn.
Maar mensen zijn slimmer en vooral sterker!
Handen schoon mondkapje en zakdoeken zijn nuttig.
Maar vooral instinct en energie is prettig.
Dat moet er zijn voor ons allemaal!
Rustig aan.

COLOFON

Jaargang 9, nummer 26
juli 2020

Teksten:

Annette Schlingmann, Cerieel van Doorn,
Betty Badal, Jacko de With, Sandra Klos,
Corrie Lam, Bert Vorselman, Christiaan
Elink-Schuurman, Annemieke Dijk

Foto's:

Annette Schlingmann, Gerbrand Langenberg,
Annemieke Dijk.

Als je je wilt afmelden voor de nieuwsbrief van Meetellen in Utrecht, stuur dan een e-mail naar utrecht@meetellen.nl.

Lid worden of meer informatie:
kijk op onze website
www.meetelleninutrecht.nl