

meetellen
PEILING 9
CORONA

WAT IS MEETELLEN

Meetellen in Utrecht is een panel voor Utrechters in een kwetsbare positie. Dit zijn bijvoorbeeld mensen met psychiatrische problemen, een verslaving of mensen die dakloos (geweest) zijn. Het gaat daarbij om Utrechters die ondersteuning nodig hebben bij problemen op het gebied van werkloosheid, huiselijk geweld, psychische of lichamelijke problemen, schulden of eenzaamheid. Het panel telt ruim 400 leden. Zij kunnen hun stem laten horen via vragenlijsten en (groeps)gesprekken.

INLEIDING

In de periode van november 2020 tot en met februari 2021 hebben 131 panelleden onze vragenlijst over gezond leven ingevuld. Ook hebben 21 panelleden meegedaan aan een interview. Omdat we dit jaar geen vragenlijsten op locaties in de stad af konden nemen, is de respons lager dan dat we gewend zijn.

Op de volgende pagina's staan de voorlopige resultaten over de impact van corona op het leven van de panelleden. We vinden het extra belangrijk om daar nu al aandacht voor te vragen. De definitieve resultaten van alle thema's in ons onderzoek volgen in september 2021.

VOORLOPIGE RESULTATEN IMPACT CORONA

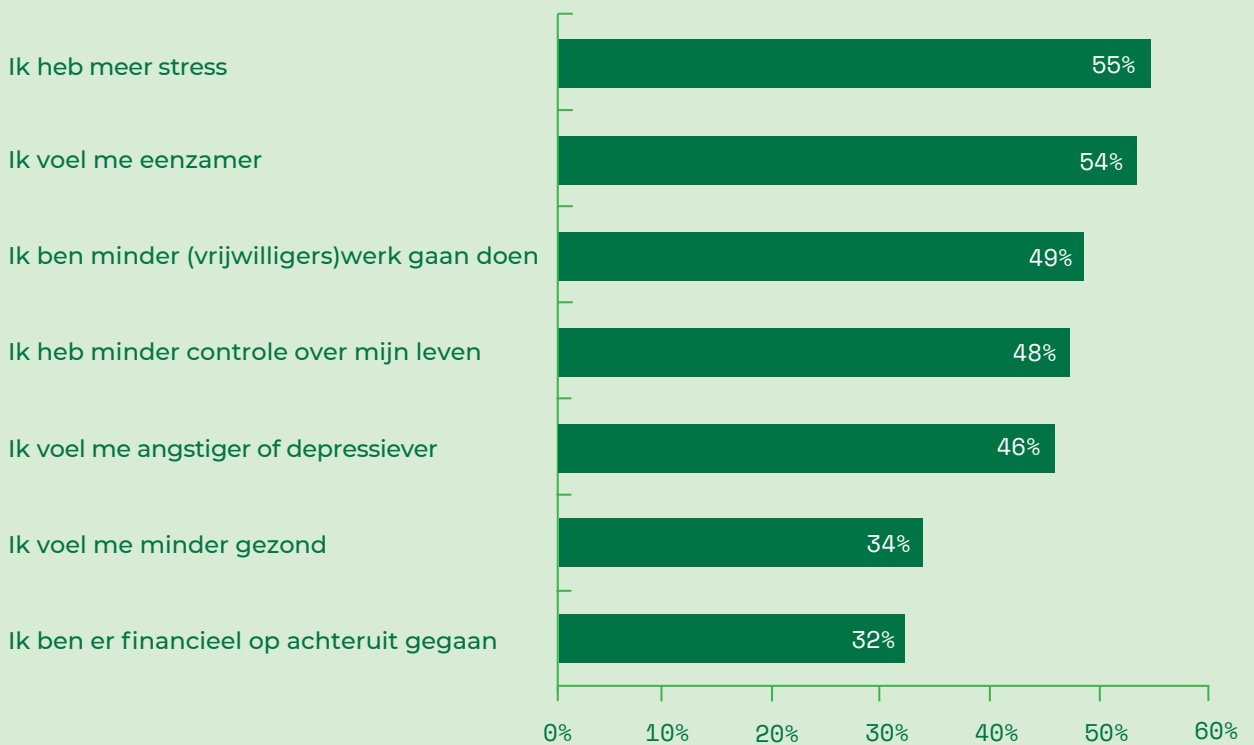
Achtergrondkenmerken

- 53% van de panelleden is man, de gemiddelde leeftijd is 54 jaar
- 29% heeft een migratieachtergrond
- 51% heeft een hoger opleidingsniveau dat betekent dat ze minimaal een opleiding op mbo-niveau hebben afgerond
- 48% van de panelleden heeft moeite met rondkomen

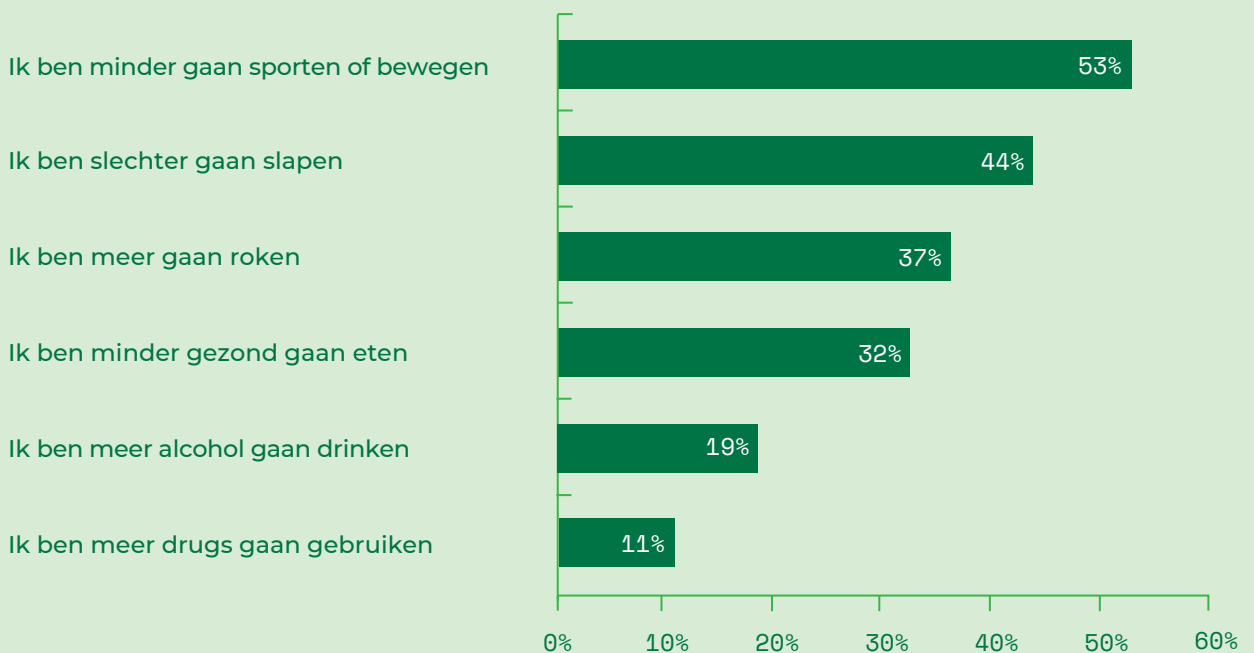
Gezondheid

- 29% van de panelleden ervaart hun gezondheid als (zeer) goed
54% geeft 'gaat wel' aan en 17% ervaart hun gezondheid als (zeer) slecht
- 74% van de panelleden geeft aan dat ze actief bezig zijn met hun eigen gezondheid
- 73% heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)

IMPACT VAN CORONA OP VERSCHILLENDE LEEFGEBIEDEN, IN PERCENTAGES



IMPACT VAN CORONA OP LEEFSTIJL, IN PERCENTAGES



De impact van corona is ongelijk verdeeld over de panelleden. Uit verdiepende analyses komt naar voren dat we vaker een negatieve impact zien van corona op gezondheid bij panelleden met een laag opleidingsniveau, migratieachtergrond en bij panelleden die jonger zijn dan 50 jaar. Zij voelen zich met name vaker eenzaam, zijn vaker minder gezond gaan eten, zijn vaker gaan roken en zijn slechter gaan slapen. In de interviews benadrukken de panelleden (ook) vooral de negatieve gevolgen van de coronacrisis. De coronacrisis heeft voor sommige panelleden ook positieve gevolgen. Zo is de coronatijd voor een aantal panelleden een periode van rust en saamhorigheid.

CITATEN UIT DE INTERVIEWS

“Door de corona ben ik ook nog veel eenzamer geworden. Deze week heb ik alle avonden in mijn eentje gezeten. Het is verschrikkelijk hier in mijn eentje. Niet enkel een avond hoor, ook niet twee avonden, zelfs niet drie avonden maar vijf avonden op een rij alleen zitten, het is verschrikkelijk.”

“Net zoals eh nu de corona situatie ook zorgt dat je toch minder op je eten let ook en bewegen op dit moment ook gewoon minder mogelijk is. [...] Ik bedoel groepssporten worden online gedaan. Nou ja dan moet je wel heel erg gemotiveerd zijn om dat online te gaan doen. Weet je wel, en als jij dus al ja dat moeilijk vindt, ja dan heb je al een probleem.”

“[Ik ervaar de coronatijd] als een tijd van ook wel betrokkenheid. Mensen willen ook wel iets voor de ander betekenen.”

RAPPORTAGE SEPTEMBER 2021

In september 2021 komt de volledige rapportage uit over ons onderzoek naar gezond leven. Daarin staan meer resultaten uit onze vragenlijst en ook uit de interviews die gehouden zijn. Meer weten? Meld je via mail aan voor onze nieuwsbrief en/of volg ons op Facebook.

Auteurs:

Marieke van Mil en Jacko de With

Het panel is bereikbaar via:

e-mail:

utrecht@meetellen.nl

telefoon:

06-55-49 34 01

post:

De Stadsbrug

t.a.v. Meetellen in Utrecht

Koningin Wilhelminalaan 6f

3527 LD Utrecht