

POLL
DE CORONACRISIS
IN VIER VRAGEN

1.

HAD JE VÓÓR DE CORONACRISIS
(VRIJWILLIGERS)WERK OF ACTIVI-
TEITEN BIJ EEN ORGANISATIE?

2.

HEB JE VOLDOENDE BEZIGHEDEN
TIJDENS DE CORONACRISIS?

3.

IN HOEVERRE NEEM JE NOG DEEL
AAN HETZELFDE (VRIJWILLIGERS)
WERK OF ACTIVITEITEN ALS VÓÓR
DE CORONACRISIS?

4.

HEB JE VOLDOENDE ZORG EN
ONDERSTEUNING TIJDENS DEZE
CORONA-PERIODE?



INLEIDING

Meetellen in Utrecht heeft eind april onder haar panelleden een korte poll uitgezet over de coronacrisis. Panelleden ontvingen deze poll per mail. Doel van de poll was inzicht te krijgen in hoe de panelleden de coronacrisis ervaren en welke impact deze heeft op hun dagelijks welbevinden.

We stelden 4 korte meerkeuzevragen. Deze vragen hebben we per mail verspreid onder 303 panelleden. Hoewel we ons realiseerden dat deze manier niet voor alle panelleden de meest geschikte methode is, hebben we toch deze keus gemaakt, omdat we gezien de opgelegde beperkingen, geen andere opties zagen om onze leden te bereiken. Deze methode leek voor nu het meest effectief. Panelleden hebben twee weken de tijd gehad om op de poll te reageren. Uiteindelijk hebben 56 panelleden binnen deze termijn gereageerd.

Had je vóór de coronacrisis (vrijwilligers)werk of activiteiten bij een organisatie?

Op de vraag of panelleden voor de coronacrisis vrijwilligerswerk of activiteiten doen bij een organisatie, antwoordt de overgrote meerderheid van de panelleden (84%) hierop "ja". Van de respondenten zegt 16% voor de coronacrisis geen (vrijwilligers)werk of activiteiten te hebben. Omdat we hier verder geen toelichting hebben gevraagd, kunnen we niet toelichten bij welke organisaties dit is en hoeveel tijd mensen hier gemiddeld aan besteden.

Heb je voldoende bezigheden tijdens de coronacrisis?

Ruim de helft van de respondenten (59%) geeft bij deze vraag aan dat zij nu voldoende bezigheden hebben. Een kwart (25%) heeft dat niet en 16% antwoordt hier een beetje. In de toelichtingen valt te lezen dat degene die voldoende bezigheden hebben dit vooral doen door extra tijd te besteden aan hobby's zoals lezen, puzzelen en wandelen. Ook huishoudelijke taken zoals boodschappen doen en eten koken krijgen meer aandacht. Contact met familie en vrienden wordt onderhouden via de telefoon. Een paar mensen geven aan nog wel bezig te zijn met (vrijwilligers)werk. Bij de mensen die hier nee of een beetje hebben ingevuld, lezen we in de toelichting dat zij door het wegvallen van activiteiten sociale contacten en structuur missen. Ook bij de groep die aangeeft wel voldoende activiteiten te hebben lezen we, in de toelichting, bij een aantal dat zij desondanks het menselijk contact missen.

In hoeverre neem je nog deel aan hetzelfde (vrijwilligers)werk of activiteiten als vóór de coronacrisis?

Deze vraag had 7 keuze mogelijkheden. Ik doe niet meer hetzelfde en doe ook niet iets anders geldt voor bijna de helft van de panelleden (47%). 16 Personen (29%), geven aan nog hetzelfde te doen, met meer, minder of gelijke tijd. 5 Personen (9%) doet nu iets anders. En voor 8 personen (15%) was deze vraag niet van toepassing.

Voor bijna alle respondenten geldt dat zij niet meer of veel minder deelnemen aan vormen van werk of activering. Voor het grootste deel is dat omdat de voorzieningen op dit moment gesloten of heel beperkt open zijn. Voor een aantal mensen geldt ook dat zij zelf de keuze maken om geen activiteiten buiten de deur te ondernemen, omdat ze behoren tot de corona risicogroep.

Heb je voldoende zorg en ondersteuning tijdens deze corona-periode?

Op de vraag of mensen voldoende zorg en ondersteuning hebben, geven de meeste respondenten aan dat dit inderdaad het geval is, of dat dit op hen niet van toepassing is. Voor 16% van de panelleden geldt dat zij niet voldoende ondersteuning krijgen. Twee personen schrijven in de toelichting dat zij hierdoor een toename van klachten of problematiek te ervaren.

CONCLUSIE

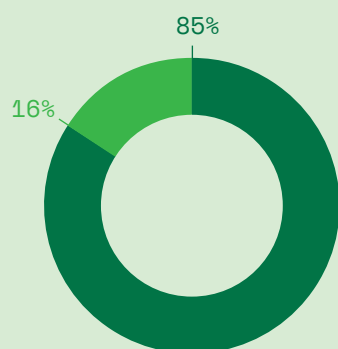
Het lijkt erop dat het grootste deel van onze panelleden zich in deze tijd redelijk staande weet te houden. Hoewel voor de meeste respondenten vaste activiteiten, zoals dagbesteding, werk of vrijwilligerswerk zijn weggefallen, weten zij zich toch te vermaken binnenshuis. Zij besteden meer tijd aan hobby's en huishoudelijke taken. Voor een klein aantal, is dit een periode die zij ervaren als een kans om nieuwe dingen te leren of op te pakken.

“Ik probeer actief te blijven door bijvoorbeeld elke dag Koreaans of authentiek Chinees te koken, maak veel muziek en bestudeer allerlei ingewikkelde software.”

Toch lezen we ook dat veel panelleden vooral het sociaal contact missen, wat zij normaal hebben door hun dagbesteding en (vrijwilligers)werk. Daarboven op drukt het feit, dat het nu lastig is, om familie en vrienden te ontmoeten. Door het wegvallen van dagbesteding is het vasthouden van een dagelijkse structuur voor een aantal mensen moeilijk.

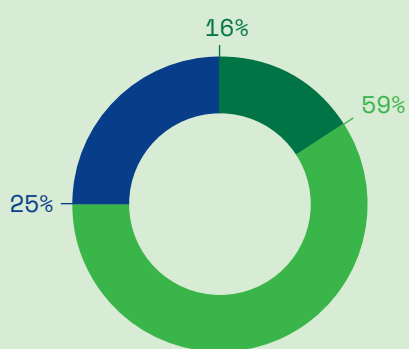
Mocht deze periode langer duren, dan zou het interessant kunnen zijn om dit onderzoekje nogmaals uit te voeren. Gaan mensen wennen aan deze andere manier van leven en leren ze hoe ze zich hier beter in staande kunnen houden? Of is dit een periode die voor een tijdje wel is vol te houden, maar die niet te lang moet duren omdat dan vereenzaming en verlies van structuur dreigt. Met daarmee een risico op verergering van problematiek.

DE UITWERKING VAN DE VRAGEN IN DIAGRAMMEN



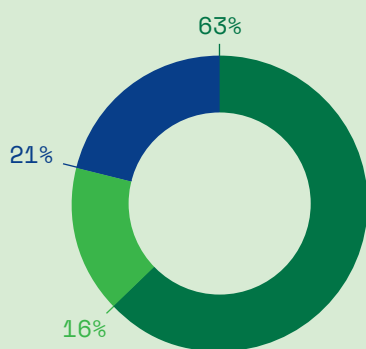
HAD JE VÓÓR DE CORONACRISIS (VRIJWILLIGERS) WERK OF ACTIVITEITEN BIJ EEN ORGANISATIE?

- ja
- nee



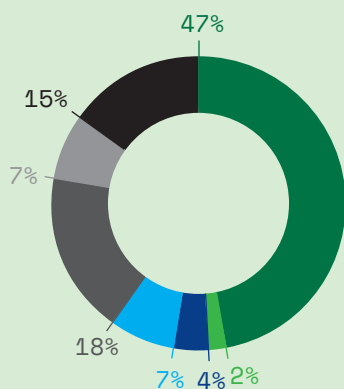
HEB JE VOLDOENDE BEZIGHEDEN TIJDENS DE CORONACRISIS?

- een beetje
- ja
- nee



HEB JE VOLDOENDE ZORG EN ONDERSTEUNING TIJDENS DEZE CORONA-PERIODE?

- ja
- nee
- niet van toepassing



IN HOEVERRE NEEM JE NOG DEEL AAN HETZELFDE (VRIJWILLIGERSWERK)?

- ik doe niet meer hetzelfde en doe ook niet iets anders
- ik doe nog hetzelfde maar besteed er meer tijd aan
- ik doe nog hetzelfde maar besteed er minder tijd aan
- ik doe nu iets anders
- ik doe nog hetzelfde en besteed er ongeveer dezelfde tijd aan
- niet van toepassing

SAMENVATTING VAN DE TOELICHTINGEN

Bij drie vragen hebben we de respondenten de mogelijkheid gegeven om een toelichting te schrijven. Hier is door veel panelleden gebruik van gemaakt. Hieronder geven we een selectie weer van de gemaakte opmerkingen. Er is hierbij gekeken naar relevantie en verdere toelichting op de cijfers. Opmerkingen die niet relevant waren voor de vraag zijn niet opgenomen. De reacties uit de toelichtingen die we hieronder gebruiken hebben we letterlijk overgenomen om de echtheid te bewaren.

Bezigheden tijdens de coronacrisis

- Ik kan mezelf bezig houden door stage en vrijwilligerswerk te zoeken en door kleine klusjes te doen, voor mezelf en anderen. Ook verzijn ik wat activiteiten voor mezelf op een dag en probeer ik een mate van structuur te creëren en vast te houden.
- Dingen die ik alleen doe: puzzels in een boekje, muziek luisteren, radio luisteren, wat tv kijken, achter de computer zitten, das breien, 1 of 2 x in de week boodschappen, bijna elke dag een korte wandeling. Verder met bekenden bellen.
- Ik doe dingen waar ik normaal gesproken geen of weinig tijd voor had, nu uitgebreider. Ik besteed er meer tijd aan, voorbeeld: koken, klussen, tuinieren, opruimen en bellen met vrienden en familie.
- Ik wandel bijna iedere dag ongeveer 5 km, en ben bezig extra in huis op te ruimen. Mijn werkzaamheden als postbezorger gaan gewoon door.
- Ik vermaak me goed in mijn eentje, dat scheelt. Nu doe ik ook dingen waar ik normaal niet aan toe kom thuis.
- Ik lees nu erg veel, waar ik voor de corona crisis niet echt aan toe kwam.
- Maak foto's, lees veel fototijdschriften.
- Mijn schrijfgroep zit in de vriezer maar de raden waar ik bij betrokken ben gaan digitaal verder.
- Ik ben kok van beroep. Restaurant is tijdelijk gesloten. Besteed nu een deel van mijn tijd aan het ontwikkelen van een nieuwe koers. Nieuwe menukaart en het opzetten van een cateringafdeling.

Opmerkingen betreffende het gemis aan sociale contacten

- Mis kinderen en familie, het is erg stil.
- Al mijn vrijwilligers werk is stop gezet. Dus sociale contacten nihil.
- Ik mis de warmte van de mensen, en met een beperking is dat vervelend.
- Iets meer contact zou me goed doen.
- Maar een paar extra vrienden die naar mij uitreiken en ik naar hun mis ik van tijd tot tijd wel.
- Alle sportclubs zijn gesloten, alle eetgelegenheden bij o.a. buurthuizen en eetclub zijn gestopt, voor alleenstaanden zoals ik een kleine ramp.

Opmerkingen betreffende het gemis aan structuur

- Geen vrijwilligerswerk meer. Ofwel geen structuur in mijn leven.
- Uit mezelf kom ik tot niets dus dat het werk wegvalt maakt dat ik helemaal niets meer doe en dus amper beweeg.
- Ik vind het lastig om een dagstructuur vast te houden omdat ik niet naar buiten kan, behalve voor een ommetje.

Opmerkingen betreffende het gemis aan activiteiten

- Beide vrijwilligersorganisaties waar ik werk(te) hebben voorlopig de deuren gesloten.
- Ik kan niet naar mijn vrijwilligers werk, omdat ik met ouderen werk. Het huis is voor vrijwilligers gesloten.
- Ik zou graag willen maar val door mijn gezondheidsproblemen in de risicogroep. Dus thuisblijven is op dit moment de gezondste optie.
- Zit thuis wat verschrikkelijk is.
- Het vrijwilligerswerk (receptie/administratie) op de Stadsbrug is veel minder, omdat er geen deelnemers zijn (iedereen zit thuis).

Opmerkingen betreffende het gemis aan zorg

- Ik heb last van hoge angst en paniekaanvallen. Durf niets meer. Acute deeltijdbehandeling wordt nu besproken. Ik ben zo bang dat ik niet weet of ik dit kan. Met mijn behandelaars heb ik telefonisch contact maar de angst wordt iedere dag hoger. Ik durf inmiddels bijna niet meer naar buiten.
- Normaal heb ik thuisbegeleiding. Mijn begeleiders doen hun best om contact te houden en alternatieve afspraken te maken (wandelen i.p.v. begeleiding thuis) maar het is toch moeilijk om door te zetten want we deden namelijk opruimen en organiseren van mijn huis.

meetellen
√ UTRECHT